

Согласовано

М.О. директор МОУСШ №9

С.В. Юркова

Утверждено: ООО Виво Маркет

Гюрина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

10.03.2025

7 Вариант

7 Вариант							№ рецептуры	Сборник рецептур
Прием пищи, наименование блока	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
	90	10,25	10,40	9,80	156,60	ТТК №563		
КОТЛЕТА НЕЖНАЯ ТТК №563	150	5,10	9,15	34,20	244,50	ТТК №129		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302		
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	500	20,29	20,15	87,98	601,10			
Итого за прием пищи:								

Зав. производством

С.В. Юркова

Согласовано

М.А. Директор

С.В. Директор

Утверждено: ООО Виво Маркет

Тюркина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

10.03.2025

7 Вариант

7 Вариант							№ рецептуры	Сборник рецептур
Примем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
	100	11,40	11,60	10,90	174,00	ТТК №563		
КОТЛЕТА НЕЖНАЯ ТТК №563	180	6,12	10,90	41,04	293,40	ТТК №129		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302		
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	70	5,36	0,68	32,80	159,57	ТТК №6		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	550	23,08	23,18	99,74	684,97			
Итого за прием пищи:								

Зав. производством

С.В. Директор

Согласовано

Директор МБОУ ВОСШ
Г. В. Воронин

Утверждаю: ООО Виво Маркет

Гюрина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

10.03.2025

7 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	100	7,84	10,09	56,42	348,11	ТТК №631	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011
Итого за прием пищи:	300	7,94	10,09	84,62	458,41		

Зав. производством *Гюрина К.В.*

Душанбе 12.05.2023

Утверждаю: ООО Выво Маркет

Тюрина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

7 Вариант

Присы пишы, наименовани блда	Масса порши	Пишвые вешества			Энергети-ческа ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Поладник							
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	150	10,46	14,45	80,87	495,80	ТТК №631	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011
Итого за присы пишы:	350	10,56	14,45	109,07	606,10		
Зав. производством: <i>Савинова ОА</i>							