

Согласовано

11.03.2025

С.В.

Утверждено: ООО Виво Маркет

Тюринна К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

05.03.2025

3 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ С ТВОРОГОМ ТТК №653	200	7,80	9,20	30,20	225,80	ТТК №653	
БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК №380	35/10/5	6,70	6,10	17,10	149,85	ТТК №380	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	500	18,63	15,80	83,45	551,98		

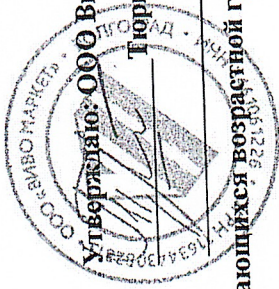
Зав. производством

[Подпись]



Согласовано

М.С. Демидова
В.В. Векучев



Утверждаю: ООО Виво Маркет

Тюрина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

05.03.2025

3 Вариант

3 Вариант					Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
Прем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества					
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
	250	9,80	11,80	37,80	282,30	ТТК №653	
КАША вязкая молочная КУКУРУЗНАЯ С ТВОРОГОМ ТТК №653	35/10/5	6,70	6,10	17,10	149,85	ТТК №380	
БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК №380	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	550	20,63	18,40	91,05	608,48		
Итого за прием пищи: <i>Александров</i>							

Зав. производством *А.А. Мухоморов*

Согласовано

Директор МОУ СОШ № 55
Г. В. Воронин

Утверждаю: ООО Виво Маркет

Тюркина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

05.03.2025

3 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	100	6,46	6,40	61,98	332,66	ТТК №633	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок)	200	0,20	0,20	27,50	112,70	342	2011
Итого за прием пищи:	300	6,66	6,60	89,48	445,36		

Зав. производством

Мамкина О.В.

анно
здравств
ое 12-ти дневное меню

Supremacy Clause

Утверждаю: ООО Виво Маркет
Гюркина К.В.

3 Вариант

05.03.2022

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Подзаголовок							
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (аблок)	150	8,79	8,49	85,95	456,90	ТТК №633	
	200	0,20	0,20	27,50	112,70	342	2011
	350	8,99	8,69	113,45	569,60		
Итого за прием пищи: <i>В.И.Иванов</i>							
Зав. производством							

Зав. производством