

Утверждаю:
 Директор
 МКОУ "Новоникольская СШ"
 Л.А.Кочкина
 "19" 03 2025г



Вариант 8

ЗАВТРАК

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо	ТТК 77/4/2022	Котлеты печеночные из П/Ф с маслом сливочным 100/5	105	43,00	209	12, 83	13	10
гор.блюдо	125/2017м	Картофель отварной с маслом	150	15,00	154	3, 03	6	22
гор.напиток	54- 45гн/2022	Чай каркаде	200	15,00	30	0, 16	0	7
хлеб	701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	30	3,05	70	2, 1	0	14
фрукты								
закуска	52/2017м	Свекла отварная с маслом растительным	60	20,00	56	1	4	5
				96,05				