



Утверждаю:
Директор
МКОУ "Новоникольская СШ"
Л.А.Кочкина
"12" 03 2025г

Вариант 3

ЗАВТРАК

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо	тتك 77- 6/2022	Котлеты мяскоапусные из П/Ф	100	41.00	116	9	6	6
гор.блюдо	171/2017м	Каша рассыпчатая , гречневая	150	17.00	234	8	6	36
гор.напиток	54- 3гн/2022н	Чай с лимоном	200	15.00	44	0	0	11
хлеб	701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	30	3,05	70	2	0	14
фрукты								
закуска	101/2004л	Закуска из овощей (икра кабачковая)	60	20.00	67	2	3	9
				96,05				