



**Примерное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдни) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда**

**4 Вариант**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества	
		Белки, г	Жиры, г
Полдник			
ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ	100		
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>7,94</b>	<b>10,09</b>

**5 Вариант**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества	
		Белки, г	Жиры, г
Полдник			
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>9,41</b>	<b>6,80</b>

**6 Вариант**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества	
		Белки, г	Жиры, г
Полдник			
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	100		
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок)	200		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>6,66</b>	<b>6,60</b>

**7 Вариант**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества	
		Белки, г	Жиры, г
Полдник			
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	100		
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>7,94</b>	<b>10,09</b>

**8 Вариант**

**Примерное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества	
		Белки, г	Жиры, г
<b>Полдник</b>			
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100		
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>7,61</b>	<b>5,60</b>
<b>9 Вариант</b>			
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества	
		Белки, г	Жиры, г
<b>Полдник</b>			
ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ	100		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>10,14</b>	<b>11,39</b>
<b>10 Вариант</b>			
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества	
		Белки, г	Жиры, г
<b>Полдник</b>			
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	100		
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>6,56</b>	<b>6,40</b>



**Примерное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдни) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда**

**11 Вариант**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества	
		Белки, г	Жиры, г
<b>Полдник</b>			
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100		
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>7,61</b>	<b>5,60</b>

**12 Вариант**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества	
		Белки, г	Жиры, г
<b>Полдник</b>			
ПЛОШКА МОСКОВСКАЯ	100		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>10,14</b>	<b>11,39</b>

**ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ**

<b>Итого</b>	<b>6</b>	<b>ж</b>
<b>Итого за период</b>	<b>98,02</b>	<b>97,45</b>
<b>Среднее значение за период</b>	<b>8,17</b>	<b>8,12</b>
<b>Соотношение пищевых веществ</b>	<b>1</b>	<b>1</b>