26.03.2025 г.

Утверждаю
_____Киселев Д.Г

Согласовано
Директор_____

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**

3 день

*7-11 ЛЕТ*

| № рецептуры | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| | **ЗАВТРАК** | | | | | |
| 302 | КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ ТК №302 | 200 | 6,6 | 3,6 | 36,9 | 205,8 |
| 2 | БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ №2 | 40/30 | 3,1 | 0,2 | 38,4 | 164,7 |
| 392 | ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №392 Д | 200 | 0,1 | 0,0 | 10,8 | 43,3 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,2 | 0,2 | 14,6 | 68,9 |
| | | | **12,0** | **4,0** | **100,7** | **482,7** |
| | **ОБЕД** | | | | | |
| 71 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ №71 | 60 | 0,5 | 0,1 | 1,5 | 8,1 |
| 149 | СУП С КРУПОЙ (рисовая) ТК №44 | 200 | 1,4 | 3,6 | 13,2 | 90,4 |
| 462 | ТЕФТЕЛИ С РИСОМ с соусом томатным ТК №65 | 90/30 | 0,3 | 1,9 | 2,1 | 27,3 |
| 516 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (РОЖКИ) №516 | 150 | 5,5 | 4,3 | 34,0 | 196,8 |
| 631 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ТК №631 | 200 | 0,2 | 0,2 | 14,5 | 60,8 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 |
| | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ | 40 | 2,5 | 0,4 | 16,5 | 79,2 |
| | | | **13,4** | **10,7** | **101,3** | **554,5** |
| | | | **25,4** | **14,7** | **202,0** | **1 037,2** |