

Школа

МБОУ Яминская СШ

Отд./корп

День

21.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТК№12 ТК№7	Печень по-строгановски 100 Макароны отварные 180	280	84,37	402,5	12,74	10,8	41,55
	гор.блюдо								
	гор.напиток	ТК№15	чай с сахаром200/15	215	3,43	26,8	0,2	0	6,5
	хлеб	уд Качества	хлеб ржаной	60	7,2	128,52	3,68	1,28	25,12
	фрукты								
	закуска								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								

Директор _____ Е.Н.Капшук

