

Согласовано

*Директор ООО Виво-Маркет*  
*Тюркина К.В.*



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся в возрастной группе 12-18 лет МОУ г. Волгограда

27.03.2025

10 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г			
Завтрак						
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай) ТТК №77	100	11,20	12,60	11,70	203,00	ТТК №77
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	180	6,12	10,90	41,04	293,40	ТТК №129
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	70	5,36	0,68	32,80	159,57	ТТК №6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>22,88</b>	<b>24,18</b>	<b>100,54</b>	<b>713,97</b>	

Зав. производством \_\_\_\_\_

*С.А. Сидорова*

ООО «Виво-Маркет»  
ИНН 3461061226  
Столовая в МОУ Гимназия №2  
КРА пр-кт Героев Сталинграда, 43