

Согласовано

*Генеральный менеджер ООО «Вилло Маркет»*  
*Федина Е.В.* 15.12

Утверждено: ООО «Вилло Маркет»  
 Тюркина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

5 Вариант

| Прем пищи, наименование блюда             | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|-------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                           |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
|                                           |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| Завтрак                                   |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| БИТОЧКИ НЕЖНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №562 | 90/30        | 10,30            | 10,60   | 14,10       | 195,60                        | ТТК №562    |                  |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129      | 150          | 5,10             | 9,15    | 34,20       | 244,50                        | ТТК №129    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301          | 200          | 0,30             | 0,00    | 15,20       | 60,00                         | ТТК №301    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                     | 40           | 3,16             | 0,40    | 19,32       | 94,67                         | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:                      | 510          | 18,86            | 20,15   | 82,82       | 594,77                        |             |                  |

Зав. производством *Федина Е.В.*

Согласовано

*Директор школы № 2*  
*Березова Е. В.*

Утверждено ООО Виво Маркет

*Тюрин К. В.*

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г. Волгограда

*21.03.25*

5 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда            | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|-------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                           |              | Завтрак          |         |             |                               |             |                  |
|                                           |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| БИТОЧКИ НЕЖНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №562 | 100/30       | 12,70            | 12,80   | 15,50       | 227,30                        | ТТК №562    |                  |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129      | 180          | 6,12             | 10,90   | 41,04       | 293,40                        | ТТК №129    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301          | 200          | 0,30             | 0,00    | 15,20       | 60,00                         | ТТК №301    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                     | 50           | 3,95             | 0,50    | 21,15       | 118,33                        | ТТК №6      |                  |
|                                           | 560          | 23,07            | 24,20   | 92,89       | 699,03                        |             |                  |

Зав. производством

*Бер*

*8. 20.03.25*  
*9. 20.03.25*  
*10. 20.03.25*  
*11. 20.03.25*  
*12. 20.03.25*  
*13. 20.03.25*  
*14. 20.03.25*  
*15. 20.03.25*  
*16. 20.03.25*  
*17. 20.03.25*  
*18. 20.03.25*  
*19. 20.03.25*  
*20. 20.03.25*

Согласовано

В.В. Бурлакова  
директор МБОУ Волоград

Утверждаю: 0000 Виво Маркет

Тюркина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волоград

21.03.25

5 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда                                                     | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептура | Сборник рецептов |
|------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                                                                    |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Полдник                                                                            |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ<br>КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ<br>Итого за прием пищи: | 100          | 7,11             | 5,50    | 47,30       | 267,60                        | ГРК №632    |                  |
|                                                                                    | 200          | 2,30             | 1,30    | 25,90       | 123,50                        | 692         | 2004             |
|                                                                                    | 300          | 9,41             | 6,80    | 73,20       | 391,10                        |             |                  |

Зав. производством

В.В. Бурлакова

Согласовано

*директор*  
*В.В. Бирюсова*  
*А.С. Сидусова*

Утверждаю: ООО Виво Маркет

Гюркина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

*21.03.18*

5 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Названия                       |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ   | 100          | 7,11             | 5,50    | 47,30       | 267,60                        | 11К. №632   |                  |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ     | 200          | 2,30             | 1,30    | 25,90       | 123,30                        | 692         | 2004             |
| Итого за прием пищи:           | 300          | 9,41             | 6,80    | 73,20       | 391,10                        |             |                  |

Заа. производством

*БФ*