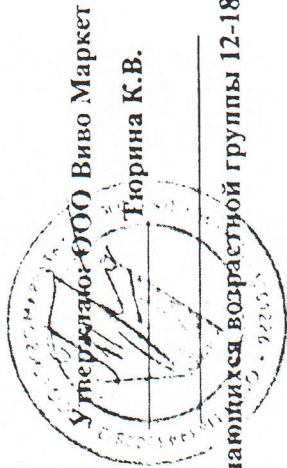


Согласовано

*Директор МОУ асн-И*  
*Барышева В.В.*



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

*20.03.25*

4 Вариант

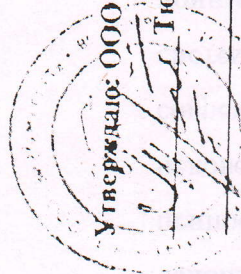
| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                        |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ                 | 100          | 0,78             | 0,10    | 1,66        | 12,65                         | ТТК №4      |                  |
| ПЛОД ИЗ ПИЩЫ ТТК №67           | 200          | 16,00            | 23,60   | 42,90       | 426,00                        | ТТК №67     |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302         | 200          | 0,20             | 0,00    | 15,00       | 58,00                         | ТТК №302    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6          | 50           | 3,95             | 0,50    | 21,15       | 118,33                        | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:           | 550          | 20,93            | 24,20   | 80,71       | 614,98                        |             |                  |

Зав. производством *фзф*

Согласовано

*директор школы №8*  
*Баранова А.В.*

*20.03.25*



Утверждено: ООО Виво Маркет  
*Гюрина К.В.*

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

4 Вариант

| Примем пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                 |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                         |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ                 | 100          | 0,78             | 0,10    | 1,66        | 12,65                         | ТТК №4      |                  |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67           | 150          | 12,00            | 19,00   | 29,40       | 312,00                        | ТТК №67     |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302          | 200          | 0,20             | 0,00    | 15,00       | 58,00                         | ТТК №302    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6           | 50           | 3,95             | 0,50    | 21,15       | 118,33                        | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:            | 500          | 16,93            | 19,60   | 67,21       | 500,98                        |             |                  |

Зав. производством

*В.В.В.*



Согласовано

В.В. Равилова  
директор

Утверждаю: ООО Виво Маркет  
Тюркина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (по лицензии) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

20.03.25

4 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда |  | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------|--|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                |  |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Подлинник                      |  |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ПЕЧЕНОШКА МОСКОВСКАЯ           |  | 100          | 7,84             | 10,09   | 56,40       | 348,11                        | ГПК №634    |                  |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА              |  | 200          | 0,10             | 0,00    | 28,20       | 110,30                        | 360         | 2011             |
| Итого за прием пищи:           |  | 300          | 7,94             | 10,09   | 84,60       | 458,41                        |             |                  |

Зав. производством

В.В. Равилова

Согласовано

В.В. Виремская  
директор МОУСОШ № 48

Утверждаю: ООО Виво Маркет

Тюркина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

20.05.24

4 Вариант

| 4 вариант                      |              |                  |         |             |                               |             |                  |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|                                |              | Белка, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Полдник                        |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ПЕЧЕНОШКА МОСКОВСКАЯ           | 100          | 7,84             | 10,09   | 56,40       | 348,11                        | ГТК №634    |                  |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА              | 200          | 0,10             | 0,00    | 28,20       | 110,30                        | 360         | 2011             |
| Итого за прием пищи:           | 300          | 7,94             | 10,09   | 84,60       | 458,41                        |             |                  |

Зав. производством

В.В. Виремская

| Курс | Адрес | Экстернатор | Срок | Синхронизация | Экстернатор | Характеристика | Учебный год | Итого |
|------|-------|-------------|------|---------------|-------------|----------------|-------------|-------|
| Курс | Адрес | Экстернатор | Срок | Синхронизация | Экстернатор | Характеристика | Учебный год | Итого |

01.1 по 2.05.2024

8-11 классы

Директор МОУСОШ № 48

Одобрено