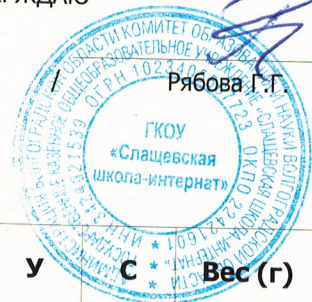


МЕНЮ
21.03.2025 пятница



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	702	16,77	23,23	106,56	0,30	
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом и сахаром	395	8,32	13,93	59,09	0,22	250
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
Второй завтрак	418	21,26	15,62	49,23	0,19	
Какао с молоком	190	4,90	5,00	32,50		200
Пудинг из творога	228	16,36	10,62	16,73	0,19	135
Обед	1 032	46,17	25,59	155,00	25,30	
Салат из квашеной капусты	82	1,60	5,00	7,68	25,30	100
Хлеб ржаной	289	11,55	2,10	56,10		150
Щи из свежей капусты с картофелем	106	2,40	5,16	12,00		300
Соль						8
Птица отварная	146	19,10	7,40	0,50		100
компот из смеси сухофруктов	126	1,20		31,60		200
Гречка отварная с маслом	283	10,32	5,93	47,12		200
Итого за день:	2 152	84,19	64,44	310,78	25,79	

Составитель медицинская сестра
(должность)

(подпись)

Летнева Н. М.
(ФИО)