



Директор ООО "Бизнес-Корпорация" С. В. Пучков

01.04.2025

10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

№ п/п по сбор.	Наименование блюда	вес блюда		Пищевые вещества/г			Энергет. ценность		
		7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	12-18 лет

Неделя 1/ день 2

Завтрак

54-16\2022\4	каша молочная "Дружба" вязкая из риса и пшена	200	250	7,84	9,80	11,52	39,51	49,38	272,00	340,00
2\2004	бублик с повидлом	30/20	30/20	3,3	3,3	0,20	27,20	27,20	123,80	123,80
338\2017	фрукт свежий (яблоко)	150	150	0,60	0,60	0,60	14,30	14,30	68,40	68,40
54-7\2022\4	чай с сахаром	200	200	0,2	0,2	0	10,38	10,38	42,38	42,38
	Итого	600	650	11,94	13,90	12,32	91,39	101,26	506,58	574,58
	Норма завтрака по СанПин 20%-25% ± 5%	500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680