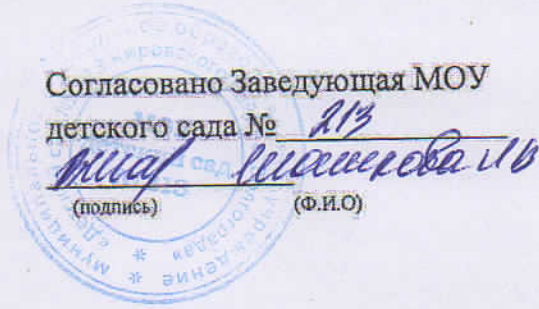


Утверждаю  
 Директор



Озрокова Ю.М.

Согласовано Заведующая МОУ  
 детского сада № 213



(подпись)

(Ф.И.О)

## МЕНЮ

на 20.03

2025 г.

День 19	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>Завтрак для детей от 1 до 3 лет</b>						
Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,3	3,8	14,8	112,6	ТТК № 85
Молоко кипяченое	150	4,3	3,7	7,0	78,6	№ 400
Яйца вареные	45	5,5	5,0	0,3	68,6	№ 213
Батон	30	2,3	0,9	15,4	78,6	-
<b>Итого:</b>	<b>375</b>	<b>16,4</b>	<b>13,4</b>	<b>37,5</b>	<b>338,4</b>	<b>-</b>
<b>Завтрак II для детей от 1 до 3 лет</b>						
Сок яблочный	180	0,9	0,2	17,7	75,1	№ 399
<b>Итого:</b>	<b>180</b>	<b>0,9</b>	<b>0,2</b>	<b>17,7</b>	<b>75,1</b>	<b>-</b>
<b>Обед для детей от 1 до 3 лет</b>						
Огурец соленый	30	0,2	0	0,5	3,9	-
Суп с крупой на бульоне	150	1,8	1,8	10,1	64,2	ТТК № 44
Запеканка картофельная с мясом или печенью (печень) с соусом молочным	150/50	11,0	9,6	29,2	263,1	№ 79, 350
Компот из сушеных фруктов	150	0	0	11,6	46,5	№ 376
Хлеб пеклеваный	40	2,6	0,4	17,0	81,6	-
<b>Итого:</b>	<b>570</b>	<b>15,6</b>	<b>11,8</b>	<b>68,4</b>	<b>459,3</b>	<b>-</b>
<b>Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет</b>						
Пудинг из творога (запеченный) с соусом молочным сладким с ванилью	130/40	12,9	16,0	33,9	374,5	ТТК № 156, 477
Снежок	180	5,1	4,4	7,0	92,5	№ 401
Батон	50	3,8	1,5	25,7	131,0	-
<b>Итого:</b>	<b>400</b>	<b>21,8</b>	<b>21,9</b>	<b>66,6</b>	<b>598,0</b>	<b>-</b>
<b>Итого за 19 день:</b>		<b>54,7</b>	<b>47,3</b>	<b>190,2</b>	<b>1470,8</b>	<b>-</b>

Шеф-повар: