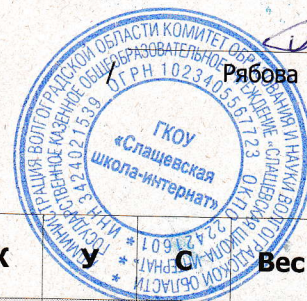


Столовая

Школьники 12-18 лет

МЕНЮ

19.03.2025 среда



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	661	17,46	24,28	92,70	0,33	
Каша жидкая молочная манная с маслом	310	7,26	13,45	39,88		250
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Хлеб пшеничный	198	8,50	1,60	37,00		100
Чай с молоком	82	1,63	1,43	15,72	0,33	200
Второй завтрак	153	3,62	4,87	23,58	0,08	
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Вафли	96	3,24	4,78	9,88		30
Обед	1 025	42,25	25,01	157,91	27,77	
Салат из квашеной капусты	82	1,60	5,00	7,68	25,30	100
Макаронные изделия отварные с маслом	294	7,00	8,20	47,00		200
Птица отварная	146	19,10	7,40	0,50		100
Суп картофельный с крупой (с рисом)	88	1,80	2,31	15,03	2,47	250
Хлеб ржаной	289	11,55	2,10	56,10		150
компот из смеси сухофруктов	126	1,20		31,60		200
Полдник	94	0,80		22,60	4,00	
Сок яблочный	94	0,80		22,60	4,00	200
Ужин	835	26,66	33,79	105,56	0,53	
Сыр (порциями)	116	7,47	9,54		0,45	30
Каша вязкая молочная из пшена с маслом	393	10,24	14,76	54,76		250
Хлеб пшеничный	198	8,50	1,60	37,00		100
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Итого за день:	2 768	90,79	87,95	402,35	32,71	

Составитель медицинская сестра

(должность)

(подпись)

Летнева Н. М.

(ФИО)