

Медсестра _____ Н.Н.Бунина

ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Дошкольный возраст
12 день 20-ти дневного меню
« 18» марта 2024г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	
Завтрак:	Каша жидкая манная	180	7,3	4,2	31,4	191,3
	Молоко кипяченое	180	5,5	5,0	0,3	68,6
	Яйца вареные	64	5,0	4,4	8,3	94,3
	Батон	20	1,5	0,6	10,3	52,4
2 Завтрак:	Фрукты свежие яблоко	200	0,7	0,5	31,9	137,0
Обед:	Салат из свеклы	60	0,8	3,5	4,9	54,6
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	1,7	5,5	7,5	92,3
	Котлеты рубленые	80	13,3	13,4	12,6	226,5
	Каша рассыпчатая гречневая с овощами	150	8,1	5,6	36,9	234,4
	Кисель из повидла	200	0,1	0,0	28,4	114,0
	Хлеб пеклеванный	50	3,3	0,4	21,2	102,0
Уплотненный полдник:	Пудинг из творога с соусом молочным	150/50	24,2	17,8	40,3	428,8
	Снежок	200	5,6	4,9	7,8	102,8
	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0
	Печенье	20	1,5	2,0	14,9	83,4
Всего за день:			80,9	68,0	271,8	2053,4

Медсестра _____ Н.Н.Бунина