

Согласовано:

директор Андрей Васильевич
Ольга В. Б. Думанова
21.03.2025

Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг
Кортоножко Е.Ю.

21.03.2025

Наименование блюда		Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Энергетическая ценность (ккал)	цена рубли
			Б	Ж	У			
День 5/неделя 1: Пятница		7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		
Завтрак								
капуста квашеная с растительным маслом		60	1,02	3,00	5,07	51,42	47\2017	25
котлеты рыбные из п/ф высокой степени готовности		100	12,30	4,70	9,90	131,10	ТТК 77\1\2023	32
каша рисовая рассыпчатая		150	3,7	4,8	36,5	203,5	171\2017м	20
хлеб пшеничный		30	2,34	0,30	14,46	70,08	701\2010	4,75
чай с сахаром и лимоном		200	0,3	0	10,58	43,52	54-3гн\2022н	17
Итого за завтрак		540	19,66	12,80	76,51	499,62		98,75
Итого за неделю в среднем завтрак		556	18,91	16,37	79,64	541,33		