



Красная
бульвар С.В.
19.03.2025
СП

10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

Неделя 1 / день 3

7\170\2017м	60	100	0,66	1,1	0,6	1	2,28	3,8	13,2	22
овощи по сезону в нарезке (помидор)										
котлеты мясочапустные п/ф высокой степени готовности	100	100	13	13	15,22	15,22	13,33	13,33	242,33	242,33
каша гречневая рассыпчатая	150	180	8,3	9,96	6,3	7,56	36	43,2	233,7	280,44
хлеб ржано-пшеничный	30	50	2,34	3,90	0,30	0,50	14,46	24,10	70,08	116,80
чай каркаде	200	200	0,16	0,16	0,08	0,08	7,18	7,18	30,08	30,08
Итого	540	630	24,46	28,12	22,50	24,36	73,25	91,61	589,39	691,65
Норма завтрака по СанПин. 20%- 25% ± 5%	500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680