



14.03.2025

10-й денька мѣсяца АМІ ОБЩЕСТВЕННІЙ БУДЪПРАВЪ, 14.03.2025

п/п	Наименование блюда по сбор.	вес блюда										Пищевые вещества/100 г										Энергет. ценность			
		7-11 лет					12-18 лет					7-11 лет					12-18 лет					7-11 лет		12-18 лет	
		Б	В	Ж	У	К	Б	В	Ж	У	К	Б	В	Ж	У	К	Б	В	Ж	У	К				
1	Неделя 1/ день 1	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет				
Завтрак																									
47/2017	капустная квашеная с растительным маслом	60	100	1,02	1,70	3,00	5,07	5,00	8,45	51,42	85,70	100	100	8,60	9,60	9,60	9,30	158,09	158,09	701/2010	171/2017м				
77-10/2023	хлеб пшеничный с маслом	30	50	2,34	3,90	0,30	0,50	14,46	24,10	70,08	116,80	200	200	0,3	0	0	10,58	43,52	43,52	54-3тн/2022н	54-3тн/2022н				
54-3тн/2022н	Итого:	540	630	18,19	21,66	16,93	19,94	75,32	95,41	526,48	648,14	500	500	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-660				
Нормы завтрака по СанПиН 70%-25% ± 5%		500	500	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-660	500	500	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-660				