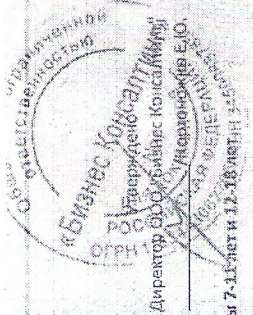


11.03.2025



№ рецепта по общ.	Наименование блюд	вес блюда		Пищевые вещества/г			Энергет. ценность		
		7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	12-18 лет

Неделя 2 / день 1

Завтрак									
71\70\2017м	овощи по сезону в нарезке(огурцы)	60	100	0,35	0,58	0,05	0,083	0,95	1,58
458\2002г	гречка по купечески с мясом	200	250	13,2	16,5	17,8	22,25	37,5	46,88
702\2010 м	хлеб ржано-пшеничный	40	40	2,24	2,24	0,44	0,44	19,76	19,76
54-Эн\2022н	чай с сахаром и лимоном	200	200	0,3	0,3	0	0	10,58	10,58
	Итого	500	590	16,09	19,62	18,29	22,77	68,79	78,80
	Норма завтрака по СанПин 20% 25% ± 5%	500	550	15,4 10,25	18-22,5	15,8 19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75

544-680