



Меню для дошкольной группы 1-3 лет

МКОУ «Калмыковская СШ»

Дата: 21.03. 2025 г.

5 день

№ рецеп- туры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. ценн., ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углев оды, г	
Завтрак						
93	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	4,3	4,2	14,8	116,3
3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/5/10	4,4	6,7	14,6	141,6
392	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,0	0,0	11,3	45,0
	Итого за прием пищи:	345	8,7	10,9	40,7	302,9
II Завтрак						
399	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	14,7	62,6
	Итого за прием пищи:	150	0,8	0,2	14,7	62,6
Обед						
ТТК № 1,2,3, 4,5	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, свекла отварная)	30	0,5	0,1	2,7	12,9
135	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	150	1,1	2,2	6,6	53,6
289	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	130	8,3	8,2	12,9	180,0
247	КИСЕЛЬ	150	1,1	0,0	24,2	97,5
ТТК №6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10,0	47,4
ТТК №7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8
	Итого за прием пищи:	500	13,8	10,8	64,9	432,2
	Всего за день:		23,3	21,9	120,3	797,7