



Согласовано
директора МКОУ «Калмыковская
СШ»
Васина Н.И.

Утверждаю
Директор ООО "СОЮЗ-К" _____ Киселев Г.А.



**Ежедневное меню МКОУ «Калмыковская СШ»
3 день (льготное питание)**

Дата: 19.03.2025г.

7-11 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	
Завтрак						
455	КОТЛета РУБЛЕНАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ	90	10,90	10,30	12,00	182,50
203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,10	9,15	34,20	244,50
70	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурец св., помидор св., капуста квашеная, огурец сол., помидор сол.)	60	0,60	0,10	1,75	13,20
685а	ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,20	0,00	15,00	58,00
68	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	3,30	0,6	17,10	9050
Итого за прием пищи:		550	20,10	20,15	80,05	588,70
Стоимость – 101,49 руб.						

12-18 ЛЕТ

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	
Завтрак						
455	КОТЛета РУБЛЕНАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ	100	12,10	11,40	1330	202,70
203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,12	10,98	41,04	293,40
70	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурец св., помидор св., капуста квашеная, огурец сол., помидор сол.)	100	1,0	0,16	2,90	22,0
685а	ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,20	0,00	15,00	58,00
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	3,30	0,60	17,10	90,50
Итого за прием пищи:		630	22,72	23,14	89,34	666,60
Стоимость – 101,49 руб.						
ОВЗ (полдник)		Завтрак II				
	Пирожок печеный с вишней	80	6,46	6,40	61,98	332,66
	Сок фруктовый	250	0,25	0,25	34,40	140,90
Итого за прием пищи:		330	6,71	6,65	96,38	473,56
Стоимость – 20,00 руб.						