Согласовано:
и.о.директора МКОУ «Калмыковская СШ» _____ Васина Н.И

Утверждаю
Директор ООО "СОЮЗ-К"_____ Киселев Г.А.

17.03.2025г.

Ежедневное меню МКОУ «Калмыковская СШ»
1 день (льготное питание)

7-11 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА	200	11,40	10,20	34,70	220,60
1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (БАТОН)	40/10	2,36	7,49	14,89	146
686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,30	0,00	15,20	60,00
338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	150	0,60	0,60	14,30	68,40
Итого за прием пищи:		**600**	**14,66**	**18,29**	**79,09**	**495,0**
Стоимость – 101,49 руб.						

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА С МАСЛОМ	250	14,25	12,75	43,40	275,50
1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (БАТОН)	40/10	2,36	7,49	14,89	146,0
686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,30	0,00	15,20	60,00
338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	150	0,60	0,60	14,30	68,40
Итого за прием пищи:		**650**	**17,51**	**20,84**	**87,79**	**550,10**
Стоимость – 101,49 руб.						
ОВЗ (полдник)		**Завтрак II**				
	Пирожок печеный с овощной начинкой	80	7,11	5,50	47,30	267,60
692	Кофейный напиток на молоке	250	2,87	1,6	32,3	154,40
Итого за прием пищи:		**330**	**9,98**	**7,10**	**79,6**	**422,00**
Стоимость – 20,00 руб.						