



27.01.2015

г.Волгограда



Тюркина К.В.

7 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда       | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                      |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                              |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| КОГЛЕТА НЕЖНАЯ ТТК №563              | 90           | 10,25            | 10,40   | 9,80        | 156,60                        | ТТК №563    |                  |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129 | 150          | 5,10             | 9,15    | 34,20       | 244,50                        | ТТК №129    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302               | 200          | 0,20             | 0,00    | 15,00       | 58,00                         | ТТК №302    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                | 60           | 4,74             | 0,60    | 28,98       | 142,00                        | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:                 | 500          | 20,29            | 20,15   | 87,98       | 601,10                        |             |                  |

Зав. производством 3.Ильина

Согласовано

*Директор ООО Виво Маркет*  
*г. Екатеринбург 09/01/2015*

Утверждено ООО Виво Маркет

*Директор К.В.*

*09012025*

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (поплатники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Водоторада

*27.01.2025*

7 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Поддник                        |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| СЛАДКАЯ БУЛОЧКА                | 100          | 7,84             | 10,09   | 56,42       | 348,11                        | ТТК №631    |                  |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА              | 200          | 0,10             | 0,00    | 28,20       | 110,30                        | 360         | 2011             |
| Итого за прием пищи:           | 300          | 7,94             | 10,09   | 84,62       | 458,41                        |             |                  |

Зав. производством *Зиневичева И.А.*

Согласовано



*В.В. Сидорук*  
10/10/2021

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда



Утверждает: ООО Виво Маркет  
Тюркина К.В.

7 Вариант

| Принем пища, наименование блюда      | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                      |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
|                                      |              | Завтрак          |         |             |                               |             |                  |
| КОТУШЕТА НЕЖНАЯ ТТК №563             | 100          | 11,40            | 11,60   | 10,90       | 174,00                        | ТТК №563    |                  |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129 | 180          | 6,12             | 10,90   | 41,04       | 293,40                        | ТТК №129    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302               | 200          | 0,20             | 0,00    | 15,00       | 58,00                         | ТТК №302    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                | 70           | 5,36             | 0,68    | 32,80       | 159,57                        | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:                 | 550          | 23,08            | 23,18   | 99,74       | 684,97                        |             |                  |

Зав. производством *Ильинский*

Согласовано

*Врачом, МОУ ВО*  
*09.01.2025*

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (подлинки) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

Утверждено: ООО «Ваша Маркет»

Горюха К.В.

*09.01.2025*

7 Вариант

| Присм пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал | № рецептуры | Сборник<br>рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|-------------|---------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |             |                     |
| Подлинки                       |              |                  |         |             |                                  |             |                     |
| СЛАДКАЯ БУЛОЧКА                | 150          | 10,46            | 14,45   |             | 80,87                            | 495,80      | ТТК №631            |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА              | 200          | 0,10             | 0,00    |             | 28,20                            | 110,30      | 360                 |
| Итого за присмк пищи:          | 350          | 10,56            | 14,45   |             | 109,07                           | 606,10      | 2011                |

зав. производством

Зависаев А.П.

Заа. произвоством

*Защита от фпн*