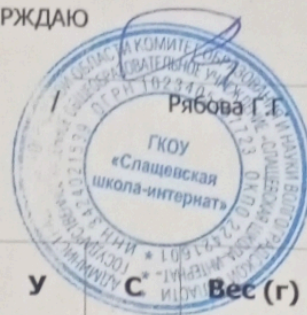


МЕНЮ

15.03.2025 суббота



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	476	16,84	18,78	77,11	0,08	
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Суп молочный с макаронными изделиями	169	8,40	9,48	29,64		300
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
Второй завтрак	256	17,98	12,53	17,85		
Сырники из творога с соусом сметанным	146	12,38	6,13	10,25		100
Ряженка	110	5,60	6,40	7,60		200
Обед	1 434	48,95	45,80	207,55	5,20	
Суп крестьянский с крупой	574	10,08	23,88	79,68		300
Хлеб ржаной	289	11,55	2,10	56,10		150
Соль						8
Птица отварная	146	19,10	7,40	0,50		100
компот из смеси сухофруктов	126	1,20		31,60		200
Каша вязкая из пшена с маслом	208	5,21	7,92	28,90		200
Свекла тушенная	91	1,81	4,50	10,77	5,20	100/25
Полдник	41	0,09		10,20		
Яблоки свежие	41	0,09		10,20		100
Ужин	523	31,61	15,23	63,98	0,08	
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Пюре картофельное	118	2,77	4,53	16,51		200
Рыба, тушенная с овощами	98	20,40	1,40			200
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
Итого за день:	2 731	115,47	92,34	376,69	5,36	

Составитель медицинская сестра

(должность)

(подпись)

Летнева Н. М.

(ФИО)