



Согласовано

Директор МОУ «Гимназия №2»
М.А. Кудряшова



Утверждено ООО Виво Маркет

Туркина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся воспитанной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

19.03.2025

3 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША вязкая молочная кукурузная с творогом ТТК №653	250	9,80	11,80	37,80	282,30	ТТК №653	
БУТЕРБРОД с сыром ТТК №380	35/10/5	6,70	6,10	17,10	149,85	ТТК №380	
ЧАЙ с сахаром каркаде ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241	
ХЛЕБ пшеничный ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	550	20,63	18,40	91,05	608,48		

Зав. производством

[Handwritten signature]

