



«Согласовано»  
Директор МОУ

№

«Утверждаю»  
Директор ООО «Венера»  
Иванова И.В.

## МЕНЮ

на

2025г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|-------------|
| <b>ВАРИАНТ-1</b>   |            |             |             |                |                  |                              |             |
| Каша молочная рисовая жидкая с<br>маслом сливочным             | 200        | 7,6         | 9,8         | 30,6           | 273              | 311/2004                     |             |
| Бутерброд с маслом и повидлом                                  | 15/30/40   | 8,4         | 6,2         | 35,0           | 236              | 2/2004                       |             |
| Чай с сахаром  | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 58               | 685/2004                     |             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>500</b> | <b>16,2</b> | <b>16,0</b> | <b>80,6</b>    | <b>567</b>       |                              | 102,00      |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |             |
| <b>ВАРИАНТ-1</b>   |            |             |             |                |                  |                              |             |
| Каша молочная рисовая жидкая с<br>маслом сливочным             | 250        | 10,0        | 12,3        | 38,3           | 341              | 311/2004                     |             |
| Бутерброд с маслом и повидлом                                  | 15/30/40   | 8,4         | 6,2         | 35,0           | 236              | 2/2004                       |             |
| Чай с сахаром  | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 58               | 685/2004                     |             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>550</b> | <b>18,6</b> | <b>18,5</b> | <b>88,3</b>    | <b>635</b>       |                              | 102,00      |
|  |            |             |             |                |                  |                              |             |
|  |            |             |             |                |                  |                              |             |

Зав. производством:

Экономист по ценам: