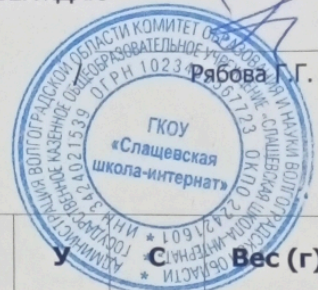


Столовая
Школьники 12-18 лет

МЕНЮ
13.03.2025 четверг



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	617	15,70	22,75	87,35	0,08	
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Каша манная молочная	310	7,26	13,45	39,88		250
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
Второй завтрак	377	22,26	20,92	25,01	0,18	
Ряженка	110	5,60	6,40	7,60		200
Сметана	41	0,50	4,00	0,70		20
Пудинг из творога	226	16,16	10,52	16,71	0,18	122,5
Обед	1 243	55,21	39,60	167,54	34,70	
Хлеб ржаной	289	11,55	2,10	56,10		150
Щи из свежей капусты с картофелем	106	2,40	5,16	12,00		300
Соль						8
компот из смеси сухофруктов	126	1,20		31,60		200
Плов из птицы	474	35,03	18,68	41,53	2,30	250
Винегрет овощной	248	5,03	13,66	26,31	32,40	150
Полдник	41	0,09		10,20		
Яблоки свежие	41	0,09		10,20		100
Ужин	674	15,97	22,06	102,84	29,28	
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Картофель отварной	276	5,72	8,26	44,60	24,00	300
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
Свекла тушенная	91	1,81	4,50	10,77	5,20	100/25
Итого за день:	2 952	109,23	105,33	392,94	64,24	

Составитель медицинская сестра

(должность)

Л. М. Летнева
(подпись)

Летнева Н. М.

(ФИО)