

СОГЛАСОВАНО

*Менеджер*

*И.И. Васильева*



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ

г.Волгограда

*18.08.2025г.*



Утверждено: ООО Виво Маркет

Тюркина К.В.

10 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда       | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                      |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                              |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай) ТТК №77      | 90           | 10,20            | 11,05   | 9,80        | 172,30                        | ТТК №77     |                  |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129 | 150          | 5,10             | 9,15    | 34,20       | 244,50                        | ТТК №129    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302               | 200          | 0,20             | 0,00    | 15,00       | 58,00                         | ТТК №302    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                | 60           | 4,74             | 0,60    | 28,98       | 142,00                        | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:                 | 500          | 20,24            | 20,80   | 87,98       | 616,80                        |             |                  |

Зав. производством

*Васильева И.И.*

ООО «Виво Маркет»

ИНН 3461061226

Столовая в нач. школе МОУ СШ №117

КРА ул. 2-я Штырманская, 22

СОГЛАСОВАНО

*М.В. Д.*  
*Васильева М.В. Сидорова*  
*М.В. Д. Васильева*



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ

г. Волгограда

19.03.2025г.

Утверждено: ООО Виво Маркет  
Тюрина К.В.

10 Вариант

| Принем пищи, наименование блюда      | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                      |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
|                                      |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| Завтрак                              |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ (минтай) ТТК №77      | 100          | 11,20            | 12,60   | 11,70       | 203,00                        | ТТК №77     |                  |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129 | 180          | 6,12             | 10,90   | 41,04       | 293,40                        | ТТК №129    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302               | 200          | 0,20             | 0,00    | 15,00       | 58,00                         | ТТК №302    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                | 70           | 5,36             | 0,68    | 32,80       | 159,57                        | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:                 | 550          | 22,88            | 24,18   | 100,54      | 713,97                        |             |                  |

Зав. производством *Васильева М.В. Сидорова*

ООО «Виво Маркет»  
ИНН 3461061226  
Сторога в н.п. школе МОУ СШ №117  
КРА ул. 2-я Штурманская, 22

Согласован

*Иванов*

*Ведомств. печати №117*

МОУ СШ №117

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

*13.03.2025г.*

Утверждаю: ООО Виво Маркет

Горина К.В.

10 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Полдник                        |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ       | 100          | 6,46             | 6,40    | 61,98       | 332,66                        | ТТК №633    |                  |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА              | 200          | 0,10             | 0,00    | 28,20       | 110,30                        | 360         | 2011             |
| Итого за прием пищи:           | 300          | 6,56             | 6,40    | 90,18       | 442,96                        |             |                  |

Зав. производством

*Васильева А.В. ФИО -*

ООО «Виво Маркет»  
ИНН 3461061226  
Столовая в нач. школе МОУ СШ №117  
КРА ул. 2-я Штурманская, 22

Согласовано

М.А. Косенко  
М.А. Косенко  
М.А. Косенко

Утверждено: ООО Виво Маркет

Тюрин К.В.

Ежедневное 1-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей -

инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

18.03.2025

10 Вариант

| Ернем пиши, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал | № рецептуры | Сборник<br>рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|-------------|---------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |             |                     |
| Подлинник                      |              |                  |         |             |                                  |             |                     |
| ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИЙ С ВИШНЕЙ      | 150          | 8,79             | 8,49    | 85,95       | 456,90                           | ТТК №633    |                     |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА              | 200          | 0,10             | 0,00    | 28,20       | 110,30                           | 360         | 2011                |
| Итого за прием пищи:           | 350          | 8,89             | 8,49    | 114,15      | 567,20                           |             |                     |

Зав. производством *А.А.Шульцев*

ООО «Виво Маркет»

ИНН 3461061226

Степанов в нач. школе МОУ СШ №117

КРА ул. 2-я Штурманская, 22

Shard

Видеоматериал № 47  
И. А. Степанов

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда

13,03.2025,



УТВЕРЖДАЮ: ООО Бюро Маркет

Тюрина К.В.



## 10 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда                 | Масса порции | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|------------------------------------------------|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                                |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |             |                  |
| <b>Обед</b>                                    |              |                  |              |               |                               |             |                  |
| СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5                         | 60           | 0,60             | 0,06         | 5,10          | 24,40                         | ТТК №5      |                  |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47      | 200          | 2,30             | 3,50         | 9,50          | 101,50                        | ТТК №47     |                  |
| ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК №116 | 200          | 21,6             | 19,8         | 52,5          | 435,8                         | ТТК №116    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМКАРКАДЕ ТТК №241                  | 200          | 0,18             | 0,00         | 15,00         | 58,00                         | ТТК №241    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                          | 20           | 1,58             | 0,20         | 9,66          | 47,30                         | ТТК №6      |                  |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ ТТК №7                         | 30           | 1,98             | 0,36         | 10,02         | 52,00                         | ТТК №7      |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                    | <b>710</b>   | <b>28,24</b>     | <b>23,92</b> | <b>101,78</b> | <b>719,00</b>                 |             |                  |

Зав. производством 

Barwick, D. C. 1974

ООО «Бизес Мидкет»  
ИНН 3461061226  
Столовая в нач. школе МОУ СШ №117  
КРА ул. 2-я Штырмановская, 22

Столовая в нач. школе МОУ СШ №117  
КРА ул. 2-я Штурманская, 22