Согласовано
Директор школы
О.А. Обухова

Утверждаю

Директор ООО "СОЮЗ-К"
Киселев Д.Г.

17.03.2025

Ежедневное меню

6 день

7-11 лет

льготное питание

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод	
	ЗАВТРАК					
181	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ	200	5,80	6,50	21,80	227,00
3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ № 3 (БАТОН)35/5/10	50	5,80	8,30	14,83	137,00
685	ЧАЙ С САХАРОМ №685	200	0,20	0,00	15,00	58,00
	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ № 337	40	5,50	5,00	0,30	68,60
	Итого за прием пищи:	**490**	**17,30**	**19,80**	**51,93**	**490,60**
	ПОЛДНИК					
	БУЛОЧКА ЮЖАНКА	100	7,50	11,00	64,00	380,00
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	200	0,10	0,00	28,20	110,30
	Итого за прием пищи:	**300**	**7,60**	**11,00**	**92,20**	**490,30**
	Всего:	**790**	**24,90**	**30,80**	**144,13**	**980,90**

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод	
	ЗАВТРАК					
181	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ	250	7,30	8,12	27,25	256,25
3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ № 3 (БАТОН)35/5/10	50	5,80	8,30	14,83	137,00
685	ЧАЙ С САХАРОМ №685	200	0,20	0,00	15,00	58,00
	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ № 337	40	5,50	5,00	0,30	68,60
	Итого за прием пищи:	**540**	**18,80**	**21,42**	**57,38**	**519,85**
	ПОЛДНИК					
	БУЛОЧКА ЮЖАНКА	100	7,50	11,00	64,00	380,00
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	250	0,10	0,00	35,25	137,90
	Итого за прием пищи:	**350**	**7,60**	**11,00**	**99,25**	**517,90**
	Всего:	**890**	**26,40**	**32,42**	**156,63**	**1 037,75**

Ответ. по питанию Хорошина А.В.
Повар Лопарева Л.А.