

Утверждаю
 Директор
 Корепанов В.А.

Меню школьной столовой
 На 12.03.2025 г.

День №6

№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход (Г)	Цена	Химический состав	Энергетическая ценность (ккал)
ТК№10	Плов из птицы (куриное филе)	200/50	60,00	Белки (г) 13,10 Жиры (г) 11,30 Угле- воды(г) 43,20	443,0
ТК№26	Икра кабачковая	70	22,60	1,48	91,37
Уд качества	Хлеб ржаной	60	7,20	3,68	128,52
ТК№15	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5,20	0,3	27,90
	Итого БЖУ			18,56	690,79
	Итого сумма		95,00		

№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход (Г)	Цена	Химический состав	Энергетическая ценность (ккал)
ТК№10	Плов из птицы (куриное филе)	12 лет и старше 200/50	60,00	Белки (г) 13,10 Жиры (г) 11,30 Угле- воды(г) 43,20	443,0
ТК№26	Икра кабачковая	70	22,60	1,48	91,37
Уд качества	Хлеб ржаной	60	7,20	3,68	128,52
ТК№15	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5,20	0,3	27,90
	Итого БЖУ			18,56	690,79
	Итого сумма		95,00		