

[illegible]

День №3

| № блод по сборнику<br>2022г под ред.<br>В.А.Тутельяна и Д.Б.<br>Никитюка. | Наименование                      | Выход<br>( Г )     | Цена  | Химический состав |             |                  | Энергетиче<br>ская<br>ценность<br>(ккал) |
|---------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|--------------------|-------|-------------------|-------------|------------------|------------------------------------------|
|                                                                           |                                   |                    |       | Белки (г)         | Жиры<br>(г) | Угле-<br>воды(г) |                                          |
|                                                                           |                                   | 12 лет и<br>старше |       |                   |             |                  |                                          |
| ТК№11                                                                     | Пельмени отварные п/ф             | 180/10             | 60,98 | 10,60             | 10,64       | 27,60            | 232,0                                    |
| ТТК №1                                                                    | Блин с начинкой (клубника/яблоко) | 90                 | 24,00 | 3,0               | 5,0         | 29,00            | 190,0                                    |
| Уд качества                                                               | Хлеб пшеничный в/с                | 60                 | 7,20  | 3,68              | 1,28        | 25,12            | 128,52                                   |
| ТК№14                                                                     | Чай с сахаром                     | 200/10             | 2,82  | 0,20              | 0,00        | 6,50             | 27,90                                    |
|                                                                           | Итого БЖУ                         |                    |       | 17,48             | 16,92       | 88,22            | 577,32                                   |
|                                                                           | Итого сумма                       |                    | 95,00 |                   |             |                  |                                          |