

День №1

№ блуд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход (Г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность
				Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
ТК№6	Каша «Дружба»	200/10	39,00	6,21	7,73	15,13	201,00
ТТК №1	Яблоко сезонное	100	26,70	2,0	3,0	25,00	180,0
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	60	7,20	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№16	Какао на молоке	200	21,20	4,6	4,4	12,50	107,20
	Итого БЖУ			16,49	16,41	77,75	616,72
	Итого сумма		95,00				
№ блуд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход (Г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность
				Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
ТК№6	Каша «Дружба»	200/10	39,00	6,21	7,73	15,13	201,00
ТТК №1	Яблоко сезонное	100	26,70	2,0	3,0	25,00	180,0
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	60	7,20	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№16	Какао на молоке	200	21,20	4,6	4,4	12,50	107,20
	Итого БЖУ			16,49	16,41	77,75	616,72
	Итого сумма		95,00				

Утверждаю
Директор
МБОУ
Реченская
СШ
Корепанов В.А.

Меню школьной столовой
на 05.03.2025 г.