



Согласовано
 Директор МБОУ СМ №130
 Д.А. Мухоморова

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения полноценным питанием (поликлини) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

Утверждено ООО Виво Маркет
 Марина К.В.

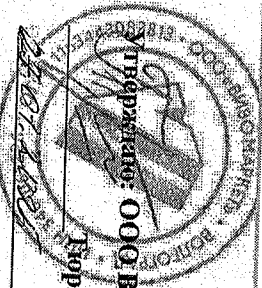
II Вариант

| Привес пицца, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|----------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| ПОДПИШЬТЕСЬ | | | | | | | |
| ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИЙ С КАРТОФЕЛЕМ | 100 | 7,11 | 5,50 | 47,30 | 267,60 | ТТК №632 | |
| КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА | 200 | 0,50 | 0,10 | 27,40 | 112,60 | 348 | 2011 |
| Итого за прием пищи: | 300 | 7,61 | 5,60 | 74,70 | 380,20 | | |

Зав. производством
 Мухоморова Д.А.

Согласовано *Директор МОУСМ №150*

Мухоморова Д.Ж.



Утверждено: **ООО Биво Маркет**

Куркина К.В.

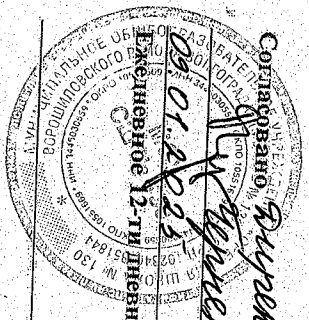
г. Волгодонск

11 Вариант

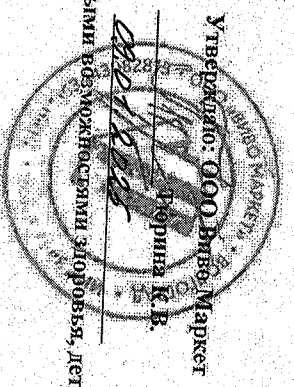
| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| КАША ВЯЖКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ ТТК №103 | 250 | 11,10 | 17,10 | 41,00 | 275,50 | ТТК №103 | |
| ЯЙЦО ВАРЕННОЕ ВКРУТЦЮ №337 | 1шт. | 7,20 | 5,90 | 0,50 | 101,00 | №337 | 2004 |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301 | 200 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 | ТТК №301 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 50 | 3,95 | 0,50 | 21,15 | 118,33 | ТТК №6 | |
| Итого за прием пищи: | 564 | 22,55 | 23,50 | 77,85 | 554,83 | | |

Зав. производством *Савченко*

Согласовано *В.И. Мухоморова* И.О.У.С.И.И.130



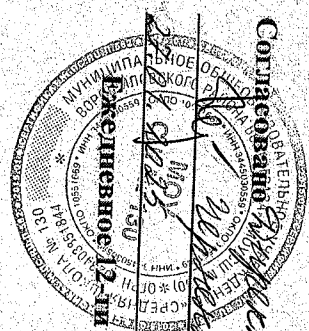
Исчисленное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (подлинки) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда



II Вариант

| Пример пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Подлинки | | | | | | | |
| ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ | 150 | 10,46 | 8,07 | 69,73 | 395,80 | ТК №652 | |
| КОМПОТ ИЗ ЯЗЮМА | 200 | 0,50 | 0,10 | 27,40 | 112,60 | 348 | |
| Итого за прием пищи: | 350 | 10,96 | 8,17 | 97,13 | 506,40 | | 2011 |

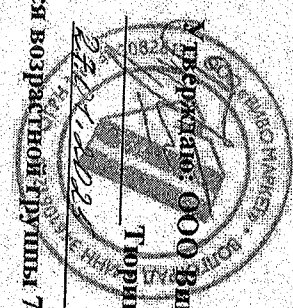
Зав. производством *В.И. Мухоморова*



Согласовано *М.В. Сидорова* 10.09.2010 № 130

Взвешивание 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ

г. Волгограда



Утверждено: 000 Виво-Маркет
Тюрина К.В.

11 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ ТТК №103 | 200 | 9,60 | 14,50 | 32,00 | 220,60 | ТТК №103 | |
| МЛИЦО ВАРЕННОЕ ВКРУТУЮ №337 | 1шт | 7,20 | 5,90 | 0,50 | 101,00 | №337 | 2004 |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301 | 200 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 | ТТК №301 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 94,67 | ТТК №6 | |
| Итого за прием пищи: | 504 | 20,26 | 20,80 | 67,02 | 476,27 | | |

Зав. производством *Сидорова*