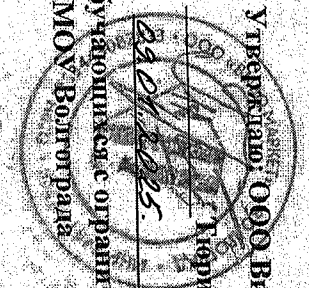




Составлено: Экспертная ИДЭС № 1130

И.И. Шумкина И.И.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда



Утверждено: ООО Виво Маркет

Керриша К.В.

4 Вариант

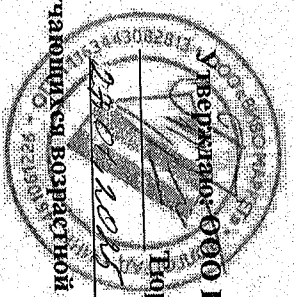
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
ПШОШКА МОСКОВСКАЯ	100	7,84	10,09	56,40	348,11	ТТК №634	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011
Итого за прием пищи:	300	7,94	10,09	84,60	458,41		

Зав. производством Иванов И.И.

Согласовано *В.А. Косарева* №09СМ/150

В.А. Косарева

28.01.2025
 Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ
 Г. Волгограда

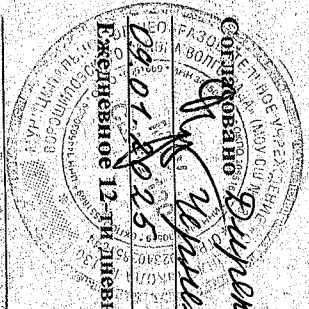


Директор ООО Виво Маркет
 Егорина К.В.

4 Вариант

Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Соотношение рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ОГ УРЕЦ СОЛЕНЬИЙ	100	0,78	0,10	1,66	12,65	ТТК №4	
ПШОВ ИЗ ПШЕНИЦЫ ТТК №67	200	16,00	23,60	42,90	426,00	ТТК №67	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	550	20,93	24,20	80,71	614,98		

Зав: производством *О.И. Шевченко*



Сотворено
 2001.09.25
 Чурьяшкова Д.А.

Железное 12-ти дневное меню для обеспечения сбалансированного питания (полники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья. детей - инвалидов. возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда



Утверждено: 000 Вино Маркет
 Гурдина К.В.

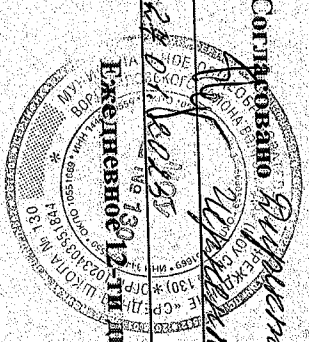
4 Вариант

Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Средняя рецептура
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полники							
ПШОШКА МОСКОВСКАЯ	150	10,33	14,79	83,22	509,76	ТТК №634	
Кисель из повидла	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011
Итого за причес. пищи:	350	10,93	14,79	111,42	620,06		

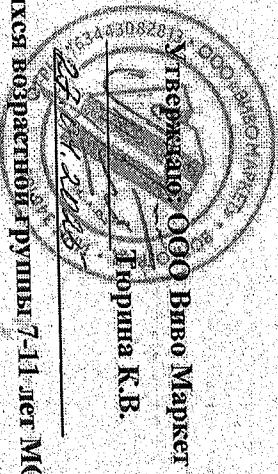
Зав. производством: *Чурьяшкова Д.А.*

Согласовано *Ирина К. В.* МОУ СВМ №130

Ирина К. В.



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся воспитанников группы 7-11 лет МОУ г. Волгодонска



4 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	0,78	0,10	1,66	12,65	ТТК №4	
ШОБ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	150	12,00	19,00	29,40	312,00	ТТК №67	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	500	16,93	19,60	67,21	500,98		

Зав. производством *Ирина К. В.*