

Ежедневное меню
10 день

7-11 лет

Наименование блюда	Масса порция	цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ/ПОМИДОР СВЕЖИЙ) № 27	60		0,6	0,0	1,4	2,0
ПЛОД ИЗ ПИЩИ № 492	200		15,30	20,00	30,20	343,80
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №349	200		0,30	0,00	16,00	66,40
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (ПЕКЛЕВАНЫЙ) №7	50		3,13	0,50	20,63	99,00
Итого за завтрак (ккал):	310	156,30 Р	19,29	20,50	68,23	313,40

7-11 лет ОБЗ

Наименование блюда	Масса порция	цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ/ПОМИДОР СВЕЖИЙ) № 27	60		0,6	0,0	1,4	2,0
ПЛОД ИЗ ПИЩИ № 492	200		15,30	20,00	30,20	343,80
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №349	200		0,30	0,00	16,00	66,40
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (ПЕКЛЕВАНЫЙ) №7	50		3,13	0,50	20,63	99,00
Итого за завтрак (ккал):	310		19,29	20,50	68,23	313,39

БУЛОЧКА УЛИТКА С ИЗЮМОМ	100		4,80	9,60	67,70	376,90
ЧАЙ С САХАРОМ № 683	200		0,20	0,00	13,00	58,00
Итого за завтрак (ккал):	300	133,02 Р	5,00	9,60	80,70	434,90

12-18 лет

Наименование блюда	Масса порция	цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ/ПОМИДОР СВЕЖИЙ) № 27	100		1,1	0,0	2,3	13,6
ПЛОД ИЗ ПИЩИ № 492	220		16,50	22,44	34,70	432,23
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №349	200		0,30	0,00	16,00	66,40
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (ПЕКЛЕВАНЫЙ) №7	50		3,13	0,50	20,63	99,00
Итого за завтрак (ккал):	570	166,20 Р	21,03	22,94	73,63	481,25

12-18 лет ОБЗ

Наименование блюда	Масса порция	цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ/ПОМИДОР СВЕЖИЙ) № 27	100		1,1	0,0	2,3	13,6
ПЛОД ИЗ ПИЩИ № 492	220		16,50	22,44	34,70	432,23
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №349	200		0,30	0,00	16,00	66,40
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (ПЕКЛЕВАНЫЙ) №7	50		3,13	0,50	20,63	99,00
Итого за завтрак (ккал):	570		21,03	22,94	73,63	481,24

ОБЗ

БУЛОЧКА УЛИТКА С ИЗЮМОМ	100		4,80	9,60	67,70	376,90
ЧАЙ С САХАРОМ № 683	200		0,20	0,00	22,00	73,00
Итого за завтрак (ккал):	300	133,02 Р	5,00	9,60	89,70	449,90