

Ежедневное меню
9 день
7-11 лет



Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценность в ккал.
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК						
ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №307К/363К	90/70		11,30	11,30	14,10	205,60
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №203	150		4,46	5,70	30,46	195,70
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686	200		0,30	0,00	15,20	60,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	30		2,37	0,30	14,49	70,90
Итого за завтрак	500	104,22 руб.	18,43	17,30	54,25	532,20

7-11 лет ОБЗ

Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценность в ккал.
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК						
ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №307К/363К	90/70		11,30	11,30	14,10	205,60
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №203	150		4,46	5,70	30,46	195,70
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686	200		0,30	0,00	15,20	60,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	30		2,37	0,30	14,49	70,90
Итого за завтрак	500	104,22 руб.	18,43	17,30	54,25	532,20
РОЖОК АЛТАЙСКИЙ	100		6,90	6,50	58,80	321,20
СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)	200		0,20	0,20	27,50	112,70
Итого за завтрак	300	152,02 руб.	7,13	6,70	86,55	433,90

12-18 лет

Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценность в ккал.
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК						
ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №307К/363К	100/70		12,70	12,80	15,50	227,30
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203	170		5,19	6,50	34,50	221,80
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686	200		0,30	0,00	15,20	60,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	50		3,95	0,50	21,15	116,33
Итого за завтрак	520	156,20 руб.	22,14	19,80	86,35	625,43

12-18 лет ОБЗ

Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценность в ккал.
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК						
ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №307К/363К	100/70		12,70	12,80	15,50	227,30
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203	170		5,19	6,50	34,50	221,80
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686	200		0,30	0,00	15,20	60,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	50		3,95	0,50	21,15	116,33
Итого за завтрак	520	156,20 руб.	22,14	19,80	86,35	625,43
БУЛОЧКА ПУШОЧКА	150		7,40	7,40	57,50	324,20
СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)	200		0,20	0,20	27,50	112,70
Итого за завтрак	350	152,02 руб.	7,63	7,60	85,80	433,90