

Ежедневное меню
7 день
7-11 лет



Наименование блюда	Масса порция	цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценность к ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК						
КОТЛЕТА КАБАЧКОВАЯ №18	60		0,90	4,30	3,75	57,70
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ С БЕЛОКОЧАВНОЙ КАПУСТОЙ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ № 455/561К	90/30		10,80	11,20	22,70	230,10
КАША ГРЕЧЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРШОК) №323	150		3,99	4,34	17,72	125,90
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №683	200		0,20	0,00	9,20	42,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	30		2,37	0,30	14,49	70,90
Итого за завтрак (ккал)	350	154,30 Р	18,26	19,14	57,86	526,60

7-11 лет ОБЗ

Наименование блюда	Масса порция	цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценность к ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК						
КОТЛЕТА КАБАЧКОВАЯ №18	60		0,90	4,30	3,75	57,70
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ С БЕЛОКОЧАВНОЙ КАПУСТОЙ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ № 455/561К	90/30		10,80	11,20	22,70	230,10
КАША ГРЕЧЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРШОК) №323	150		3,99	4,34	17,72	125,90
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №683	200		0,20	0,00	9,20	42,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	30		2,37	0,30	14,49	70,90
Итого за завтрак (ккал)	350	154,30 Р	18,26	19,14	57,86	526,60

СЛОЙКА УЛИТКА С МАКОМ	100		6,20	6,50	58,30	320,00
ЧАЙ С САХАРОМ № 683	200		0,20	0,00	15,00	58,00
Итого за завтрак (ккал)	200	151,02 Р	6,40	6,50	73,30	378,00

12-18 лет

Наименование блюда	Масса порция	цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценность к ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК						
КОТЛЕТА КАБАЧКОВАЯ №18	100		1,80	9,10	8,20	120,10
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ С БЕЛОКОЧАВНОЙ КАПУСТОЙ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ № 455/561К	100/30		11,10	12,20	23,90	251,40
КАША ГРЕЧЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРШОК) №323	160		4,90	4,29	27,30	145,84
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №683	200		0,20	0,00	9,20	42,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	30		2,37	0,30	14,49	70,90
Итого за завтрак (ккал)	610	308,29 Р	20,37	25,89	83,19	530,24

12-18 лет ОБЗ

Наименование блюда	Масса порция	цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценность к ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК						
КОТЛЕТА КАБАЧКОВАЯ №18	100		1,80	9,10	8,20	120,10
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ С БЕЛОКОЧАВНОЙ КАПУСТОЙ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ № 455/561К	100/30		11,10	9,20	23,90	251,40
КАША ГРЕЧЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРШОК) №323	160		4,90	4,28	27,30	145,84
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №683	200		0,20	0,00	9,20	42,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	30		2,37	0,30	14,49	70,90
Итого за завтрак (ккал)	620	307,72 Р	20,37	22,88	83,19	536,24

СЛОЙКА УЛИТКА С МАКОМ	100		6,20	6,50	58,30	320,00
ЧАЙ С САХАРОМ № 683	250		0,30	0,00	22,00	71,00
Итого за завтрак (ккал)	350	315,72 Р	6,50	6,50	80,30	391,00