

Ежедневное меню
5 дней
7-11 лет



Наименование блюда	Масса порция	штук	Пищевые вещества			Энерг. Ценность к ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углевод. г	
ЗАВТРАК						
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНИ ДРУЖКА С МАСЛОМ №175	160		9,86	11,92	27,76	206,00
СЛОБА СЕМЕЛКА №108	50		4,50	4,00	25,10	175,00
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200		0,20	0,00	15,00	58,00
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №138	150		0,60	0,60	14,30	68,40
Итого за завтрак	560	104,23 г	15,16	16,52	82,16	507,40

7-11 лет ОБЗ

Наименование Блюда	Масса порция	штук	Пищевые вещества			Энерг. Ценность к ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углевод. г	
ЗАВТРАК						
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНИ ДРУЖКА С МАСЛОМ №175	160		9,86	11,92	27,76	206,00
СЛОБА СЕМЕЛКА №108	50		4,50	4,00	25,10	175,00
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200		0,20	0,00	15,00	58,00
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №138	150		0,60	0,60	14,30	68,40
Итого за завтрак	560		15,16	16,52	82,16	507,40

БУЛОЧКА ЮЖАНКА В УПАКОВКЕ	100		6,10	8,10	44,70	281,10
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №149	200		0,30	0,00	16,00	66,40
Итого за прием пищи	760	151,22 г	21,56	24,62	142,86	854,90

12-18 лет

Наименование Блюда	Масса порция	штук	Пищевые вещества			Энерг. Ценность к ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углевод. г	
ЗАВТРАК						
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНИ ДРУЖКА С МАСЛОМ №175	180		12,90	13,42	31,25	270,00
СЛОБА СЕМЕЛКА №108	50		4,50	4,00	25,10	175,00
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200		0,20	0,00	15,00	58,00
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №138	150		0,60	0,60	14,30	68,40
Итого за завтрак	580	104,23 г	18,20	18,62	85,65	571,40

12-18 лет ОБЗ

Наименование Блюда	Масса порция	штук	Пищевые вещества			Энерг. Ценность к ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углевод. г	
ЗАВТРАК						
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНИ ДРУЖКА С МАСЛОМ №175	180		12,90	13,42	31,25	270,00
СЛОБА СЕМЕЛКА №108	50		4,50	4,00	25,10	175,00
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200		0,20	0,00	15,00	58,00
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №138	150		0,60	0,60	14,30	68,40
Итого за завтрак	580		18,20	18,62	85,65	571,40

БУЛОЧКА ЮЖАНКА В УПАКОВКЕ	100		6,10	8,10	44,70	281,10
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №149	250		0,50	0,00	20,00	68,00
Итого за прием пищи	930	151,22 г	24,80	26,72	150,35	921,50