

Ежедневное меню
3 день



Утверждаю
Директор ООО "ОПТИМА"

19.01.25

7-11 лет

Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценность в ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углевод. г	
ЗАВТРАК						
КАПУСТА КВАШЕНАЯ №3	60		0,9	0,1	7,1	24,4
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ №289	200		14,63	16,20	23,38	280,60
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №349	200		0,30	0,00	16,00	66,40
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (ПЕКЛЕВАНЫЙ) №7	50		3,13	0,50	20,63	99,00
Итого за время завтрака:	510	104,20 руб.	18,96	16,80	67,11	470,40

7-11 лет ОБЗ

Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценность в ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углевод. г	
ЗАВТРАК						
КАПУСТА КВАШЕНАЯ №3	60		0,9	0,1	7,1	24,4
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ №289	200		14,63	16,20	23,38	280,60
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №349	200		0,30	0,00	16,00	66,40
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (ПЕКЛЕВАНЫЙ) №7	50		3,13	0,50	20,63	99,00
Итого за время завтрака:	510	104,20 руб.	18,96	16,80	67,11	470,40

СЛОЙКА ЕВРОПЕЙСКАЯ	100		8,50	12,00	47,40	324,00
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №349	200		0,30	0,00	16,00	66,40
Итого за время обеда:	300	151,20 руб.	8,80	12,00	63,40	390,40

12-18 лет

Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценность в ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углевод. г	
ЗАВТРАК						
КАПУСТА КВАШЕНАЯ №3	100		1,5	0,1	8,5	40,7
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ №289	250		17,29	18,90	26,20	315,20
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №349	200		0,30	0,00	16,00	66,40
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (ПЕКЛЕВАНЫЙ) №7	50		3,13	0,50	20,63	99,00
Итого за время завтрака:	600	164,20 руб.	22,22	19,5	71,33	521,3

12-18 лет ОБЗ

Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценность в ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углевод. г	
ЗАВТРАК						
КАПУСТА КВАШЕНАЯ №3	100		1,5	0,1	8,5	40,7
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ №289	250		17,29	18,90	26,20	315,20
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №349	200		0,30	0,00	16,00	66,40
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (ПЕКЛЕВАНЫЙ) №7	50		3,13	0,50	20,63	99,00
Итого за время завтрака:	600	164,20 руб.	22,22	19,5	71,33	521,3

СЛОЙКА ЕВРОПЕЙСКАЯ	100		8,50	12,00	47,40	324,00
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №349	250		0,50	0,00	20,00	98,00
Итого за время обеда:	350	115,40 руб.	9,00	12,00	67,40	422,00