

Ежедневное меню

1 день

7-11 лет



Утверждено

0001011111

17.02.15

Наименование блюда	Масса порция	цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК						
КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ №174	200		5,46	7,20	35,32	240,20
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (ПЕЧЕНАЯ) №7	50		3,13	0,50	20,63	99,00
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3	35/5/10		5,80	6,00	11,60	147,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379	200		3,16	2,66	15,94	100,60
Итого за завтрак	500	104,20 р.	17,55	16,36	83,29	586,80

7-11 лет ОБЗ

Наименование блюда	Масса порция	цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК						
КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ №174	200		5,46	7,20	35,32	240,20
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (ПЕЧЕНАЯ) №7	50		3,13	0,50	20,63	99,00
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3	35/5/10		5,80	6,00	11,60	147,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379	200		3,16	2,66	15,94	100,60
Итого за завтрак	500	104,20 р.	17,55	16,36	83,29	586,80

РОЖОК АЛТАЙСКИЙ	100		6,90	18,80	321,20	321,20
КОМПЛОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №343	100		0,00	16,00	66,40	66,40
Итого за второй завтрак	200	33,20 р.	6,90	18,80	387,60	387,60

12-18 лет

Наименование блюда	Масса порция	цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК						
КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ №174	250		6,82	11,50	47,30	333,40
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (ПЕЧЕНАЯ) №7	50		3,13	0,50	20,63	99,00
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3	35/5/10		5,80	8,30	11,60	147,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379	200		3,16	2,66	15,94	100,60
Итого за завтрак	550	104,20 р.	18,91	22,96	95,47	680,00

12-18 лет ОБЗ

Наименование блюда	Масса порция	цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК						
КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ №174	250		6,82	11,50	47,30	333,40
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (ПЕЧЕНАЯ) №7	50		3,13	0,50	20,63	99,00
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3	35/5/10		5,80	8,30	11,60	147,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379	200		3,16	2,66	15,94	100,60
Итого за завтрак	550	104,20 р.	18,91	22,96	95,47	680,00

РОЖОК АЛТАЙСКИЙ	100		6,90	6,50	58,80	321,20
КОМПЛОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №343	250		0,00	0,00	98,00	98,00
Итого за второй завтрак	350	33,20 р.	6,90	6,50	156,80	419,20