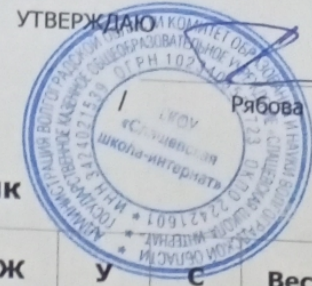


Директор



Рябова Г.Г.

МЕНЮ

11.03.2025 вторник

Столовая
Школьники 12-18 лет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	476	16,84	18,78	77,11	0,08	
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Суп молочный с макаронными изделиями	169	8,40	9,48	29,64		300
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
Второй завтрак	328	17,98	14,24	31,92	0,30	
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Пудинг из творога	271	17,60	14,15	18,22	0,22	130
Обед	805	29,91	21,27	124,54	13,42	
Суп картофельный с крупой (с рисом)	146	2,16	6,24	19,80		300
Хлеб ржаной	289	11,55	2,10	56,10		150
Соль						8
компот из смеси сухофруктов	126	1,20		31,60		200
Солянка домашняя	244	15,00	12,93	17,04	13,42	250
Полдник	41	0,09		10,20		
Яблоки свежие	41	0,09		10,20		100
Ужин	769	27,01	23,32	112,91	5,28	
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Пюре из гороха с маслом	371	16,76	9,52	54,67		200
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
Свекла тушеная	91	1,81	4,50	10,77	5,20	100/25
Итого за день:	2 419	91,83	77,61	356,68	19,08	

Составитель медицинская сестра

(должность)

Летнева Н. М.
(подпись)

Летнева Н. М.

(ФИО)