



**Режим дня на холодный период года
Первой младшей группы № 4
МОУ Детского сада № 309
на 2024 – 2025 учебный год**

Режимные моменты	Время
Прием детей. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Художественно-эстетическое, познавательное развитие. Подготовка к утренней гимнастике	7.00–8.35
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность.	8.35 – 8.45
Завтрак	8.45 – 9.05
Непрерывная образовательная деятельность.	9.05 – 9.15
Игровая деятельность. Самостоятельная деятельность	9.15 – 10.00
Подготовка ко 2-й завтраку. Гигиенические процедуры. 2-й завтрак.	10.00 – 10.20
Подготовка к прогулке. Одевание. Совместная деятельность.	10.40 – 11.00
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми; Самостоятельная деятельность детей.	11.00 – 11.30
Возвращение с прогулки, раздевание. Совместная деятельность гигиенические процедуры, подготовка к обеду.	11.30 – 11.50
Обед	11.50 – 12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.20
Непрерывная образовательная деятельность	15.20 – 15.30
Подготовка к уплотненному полднику, КГН.	15.30 – 15.40
Уплотненный полдник	15.45 – 16.05
Игровая самостоятельная деятельность детей	16.05 – 16.55
Самостоятельная деятельность детей. Вечерняя прогулка. Беседы с родителями.	16.55 – 19.00



**Режим дня на холодный период года
Второй ранней группы № 2
МОУ Детского сада № 309
на 2024 – 2025 учебный год**

Режимные моменты	Время
Прием детей. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Художественно-эстетическое, познавательное развитие. Подготовка к утренней гимнастике	7.00–8.30
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность.	8.30 – 8.40
Завтрак	8.40 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность.	9.00 – 9.10
Игровая деятельность. Самостоятельная деятельность	9.10 – 10.00
Подготовка ко 2-й завтраку. Гигиенические процедуры. 2-й завтрак.	10.00 – 10.20
Подготовка к прогулке. Одевание. Совместная деятельность.	10.40 – 11.00
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми; Самостоятельная деятельность детей.	11.00 – 11.30
Возвращение с прогулки, раздевание. Совместная деятельность гигиенические процедуры, подготовка к обеду.	11.30 – 11.45
Обед	11.45 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.20
Непрерывная образовательная деятельность	15.20 – 15.30
Подготовка к уплотненному полднику, КГН.	15.30 – 15.40
Уплотненный полдник	15.40 – 16.00
Игровая самостоятельная деятельность детей	16.00 – 16.55
Самостоятельная деятельность детей. Вечерняя прогулка. Беседы с родителями.	16.55 – 19.00



**Режим дня на холодный период года
Средней группы № 11
МОУ Детского сада №309
на 2024 – 2025 учебный год**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность («Мы сами»), утренняя гимнастика	7.00–8.40
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, совместная деятельность воспитателя и детей («Мы вместе»), завтрак	8.40 – 9.15
Подготовка и проведение непрерывной образовательной деятельность по подгруппам («Мы вместе»), совместная деятельность воспитателя и детей («Мы вместе»). Игровая деятельность. Самостоятельная деятельность («Мы сами»).	9.15 – 10.30
2-й завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке. Одевание. Совместная деятельность воспитателя и детей («Мы вместе»).	10.40 – 10.50
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми; Самостоятельная деятельность детей.	10.50 – 11.40
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду, обед	11.45 – 12.25
Подготовка ко сну, дневной сон	12.25 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, игровая деятельность («Мы сами»)	15.00 – 15.50
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	15.50 – 16.10
Подготовка и проведение индивидуальной работы с детьми («Мы вместе»)	16.10 – 16.30
Игровая самостоятельная деятельность детей («Мы сами»)	16.30 – 16.55
Самостоятельная деятельность детей. Вечерняя прогулка. Беседы с родителями.	16.55 – 19.00

Утверждаю
заведующий МОУ Детским садом № 309

В.В. Ужасова
30.08.2024 г.

**Режим дня на холодный период года
Средней группы № 7
МОУ Детского сада №309
на 2024 – 2025 учебный год**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность («Мы сами»), утренняя гимнастика	7.00–8.40
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, совместная деятельность воспитателя и детей («Мы вместе»), завтрак	8.40 – 9.15
Подготовка и проведение непрерывной образовательной деятельность по подгруппам («Мы вместе»), совместная деятельность воспитателя и детей («Мы вместе»). Игровая деятельность. Самостоятельная деятельность («Мы сами»).	9.15 – 10.30
2-й завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке. Одевание. Совместная деятельность воспитателя и детей («Мы вместе»).	10.40 – 10.50
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми; Самостоятельная деятельность детей.	10.50 – 11.50
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.25
Подготовка ко сну, дневной сон	12.25 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, игровая деятельность («Мы сами»)	15.00 – 15.50
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	15.50 – 16.10
Подготовка и проведение индивидуальной работы с детьми («Мы вместе»)	16.10 – 16.30
Игровая самостоятельная деятельность детей («Мы сами»)	16.30 – 16.55
Самостоятельная деятельность детей. Вечерняя прогулка. Беседы с родителями.	16.55 – 19.00

Утверждаю
заведующий МОУ Детским садом № 309



В.В. Ужасова
30.08.2024 г.

**Режим дня на холодный период года
Старшей группы № 8
МОУ Детского сада №309
на 2024 – 2025 учебный год**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность («Мы сами»), утренняя гимнастика	7.00–8.55
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, совместная деятельность воспитателя и детей («Мы вместе»), завтрак	8.55 – 9.15
Подготовка и проведение непрерывной образовательной деятельности по подгруппам («Мы вместе»), совместная деятельность воспитателя и детей («Мы вместе»).	9.15 – 10.30
2-й завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке. Одевание. Совместная деятельность воспитателя и детей («Мы вместе»).	10.40 – 10.50
Прогулка (подготовка и проведение совместной образовательной деятельности («Мы вместе»), игры, наблюдения, труд, совместная деятельность воспитателя и детей («Мы вместе»))	10.50 – 12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, игровая деятельность («Мы сами»)	15.00 – 15.30
Подготовка и проведение непрерывной образовательной деятельности по подгруппам, индивидуальная работа с детьми («Мы вместе»)	15.30 – 15.55
Подготовка к плотному полднику, полдник	15.55 – 16.15
Самостоятельная игровая деятельность детей («Мы сами»)	16.15 – 16.30
Самостоятельная игровая деятельность детей («Мы сами»). Индивидуальная работа с детьми («Мы вместе»)	16.30 – 16.50
Самостоятельная деятельность детей. Вечерняя прогулка. Беседы с родителями.	16.50 – 19.00

Утверждаю
заведующий МОУ Детским садом № 309

В.В. Ужасова
30.08.2024 г.

Режим дня на холодный период года

Старшей группы № 9

МОУ Детского сада №309

на 2024 – 2025 учебный год

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность («Мы сами»), утренняя гимнастика	7.00–8.55
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, совместная деятельность воспитателя и детей («Мы вместе»), завтрак	8.55 – 9.15
Подготовка и проведение непрерывной образовательной деятельности по подгруппам («Мы вместе»), совместная деятельность воспитателя и детей («Мы вместе»).	9.15 – 10.30
2-й завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке. Одевание. Совместная деятельность воспитателя и детей («Мы вместе»).	10.40 – 10.50
Прогулка (подготовка и проведение совместной образовательной деятельности («Мы вместе»), игры, наблюдения, труд, совместная деятельность воспитателя и детей («Мы вместе»))	10.50 – 12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, игровая деятельность («Мы сами»)	15.00 – 15.30
Подготовка и проведение непрерывной образовательной деятельности по подгруппам, индивидуальная работа с детьми («Мы вместе»)	15.30 – 15.55
Подготовка к плотному полднику, полдник	15.55 – 16.15
Самостоятельная игровая деятельность детей («Мы сами»)	16.15 – 16.30
Самостоятельная игровая деятельность детей («Мы сами»). Индивидуальная работа с детьми («Мы вместе»)	16.30 – 16.50
Самостоятельная деятельность детей. Вечерняя прогулка. Беседы с родителями.	16.50 – 19.00

Утверждаю
заведующий МОУ Детским садом № 309
В.В. Ужасова
30.08.2024 г.



**Режим дня на холодный период года
Подготовительной группы № 12
МОУ Детского сада №309
на 2024 – 2025 учебный год**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность («Мы сами»), утренняя гимнастика	7.00–8.40
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, совместная деятельность воспитателя и детей («Мы вместе»), завтрак	8.40 – 9.15
Подготовка и проведение непрерывной образовательной деятельности по подгруппам («Мы вместе»), совместная деятельность воспитателя и детей («Мы вместе»).	9.15 – 11.25
2-й завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке. Одевание. Совместная деятельность воспитателя и детей («Мы вместе»).	11.25 – 11.35
Прогулка (подготовка и проведение совместной образовательной деятельности («Мы вместе»), игры, наблюдения, труд, совместная деятельность воспитателя и детей («Мы вместе»))	11.35 – 12.35
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду, обед	12.35 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, игровая деятельность («Мы сами»)	15.00 – 15.15
Подготовка и проведение непрерывной образовательной деятельности по подгруппам («Мы вместе»)	15.15 – 15.45
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	15.45 – 16.20
Самостоятельная игровая деятельность детей («Мы сами»)	16.20 – 16.50
Самостоятельная игровая деятельность детей («Мы сами»). Индивидуальная работа с детьми («Мы вместе»). Вечерняя прогулка, беседы с родителями, уход детей домой	16.50 – 19.00

Утверждаю
заведующий МОУ Детским садом № 309
В.В. Ужастова
30.08.2024 г.



**Режим дня на холодный период года
Подготовительной группы № 6
МОУ Детского сада №309
на 2024 – 2025 учебный год**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность («Мы сами»), утренняя гимнастика	7.00–8.40
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, совместная деятельность воспитателя и детей («Мы вместе»), завтрак	8.40 – 9.15
Подготовка и проведение непрерывной образовательной деятельности по подгруппам («Мы вместе»), совместная деятельность воспитателя и детей («Мы вместе»).	9.15 – 11.20
2-й завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке. Одевание. Совместная деятельность воспитателя и детей («Мы вместе»).	11.20 – 11.30
Прогулка (подготовка и проведение совместной образовательной деятельности («Мы вместе»), игры, наблюдения, труд, совместная деятельность воспитателя и детей («Мы вместе»))	11.30 – 12.35
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду, обед	12.35 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, игровая деятельность («Мы сами»)	15.00 – 15.15
Подготовка и проведение непрерывной образовательной деятельности по подгруппам («Мы вместе»)	15.15 – 15.45
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	15.45 – 16.20
Самостоятельная игровая деятельность детей («Мы сами»)	16.20 – 16.50
Самостоятельная игровая деятельность детей («Мы сами»). Индивидуальная работа с детьми («Мы вместе»). Вечерняя прогулка, беседы с родителями, уход детей домой	16.50 – 19.00

Утверждаю
заведующий МОУ Детским садом № 309
В.В. Ужастова
30.08.2024 г.



**Режим дня на холодный период года
Подготовительной группы № 3
МОУ Детского сада №309
на 2024 – 2025 учебный год**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность («Мы сами»), утренняя гимнастика	7.00–8.40
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, совместная деятельность воспитателя и детей («Мы вместе»), завтрак	8.40 – 9.15
Подготовка и проведение непрерывной образовательной деятельности по подгруппам («Мы вместе»), совместная деятельность воспитателя и детей («Мы вместе»).	9.15 – 11.15
2-й завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке. Одевание. Совместная деятельность воспитателя и детей («Мы вместе»).	11.15 – 11.25
Прогулка (подготовка и проведение совместной образовательной деятельности («Мы вместе»), игры, наблюдения, труд, совместная деятельность воспитателя и детей («Мы вместе»))	11.25 – 12.35
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду, обед	12.35 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, игровая деятельность («Мы сами»)	15.00 – 15.15
Подготовка и проведение непрерывной образовательной деятельности по подгруппам («Мы вместе»)	15.15 – 15.45
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	15.45 – 16.20
Самостоятельная игровая деятельность детей («Мы сами»)	16.20 – 16.50
Самостоятельная игровая деятельность детей («Мы сами»). Индивидуальная работа с детьми («Мы вместе»). Вечерняя прогулка, беседы с родителями, уход детей домой	16.50 – 19.00

Утверждаю
заведующий МОУ Детским садом № 309
В.В. Ужастова
30.08.2024 г.



**Режим дня на холодный период года
Второй младшей группы № 10
МОУ Детского сада №309
на 2024 – 2025 учебный год**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность («Мы сами»), утренняя гимнастика	7.00–8.40
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, совместная деятельность воспитателя и детей («Мы вместе»), завтрак	8.40 – 9.15
Подготовка и проведение непрерывной образовательной деятельности по подгруппам («Мы вместе»), совместная деятельность воспитателя и детей («Мы вместе»). Игровая деятельность. Самостоятельная деятельность («Мы сами»).	9.15 – 10.30
2-й завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке. Одевание. Совместная деятельность воспитателя и детей («Мы вместе»).	10.40 – 10.50
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми; Самостоятельная деятельность детей.	10.50 – 11.40
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.25
Подготовка ко сну, дневной сон	12.25 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, игровая деятельность («Мы сами»)	15.00 – 15.50
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	15.50 – 16.10
Подготовка и проведение индивидуальной работы с детьми («Мы вместе»)	16.10 – 16.30
Игровая самостоятельная деятельность детей («Мы сами»)	16.30 – 16.55
Самостоятельная деятельность детей. Вечерняя прогулка. Беседы с родителями.	16.55 – 19.00