Согласовано:
И.о.директора МКОУ «Калмыковская СШ»
_____Васина Н.И.

Утверждаю
Директор ООО "СОЮЗ-К"_____ Киселев Г.А.

14.03. 2025 г.

Меню для дошкольной группы 1-3 лет

МКОУ «Калмыковская СШ»
10 день

№ рецеп-туры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. ценн., ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
185	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ (МАННАЯ)	150	4,5	2,1	24,3	134,0
6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,0	3,6	0,0	37,4
395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,5	1,5	10,6	64,3
ТТК №5	БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	78,6
	Итого за прием пищи:	**335**	**9,3**	**8,1**	**50,3**	**314,3**
II Завтрак						
399	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	14,7	62,6
	Итого за прием пищи:	**150**	**0,8**	**0,2**	**14,7**	**62,6**
Обед						
1,2,3, 4,5	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, свекла отварная)	30	0,5	0,1	2,7	12,9
57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	150	1,2	3,0	7,5	61,8
390	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ «ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ»	70	9,0	4,9	4,6	92,5
304	РИС ОТВАРНОЙ	110	2,5	4,0	28,5	160,9
№393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	0,2	0,0	11,4	46,5
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10,0	47,4
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8
	Итого за прием пищи:	**550**	**16,2**	**12,3**	**73,2**	**462,8**
	Всего за день:		**26,3**	**20,6**	**138,2**	**839,7**