



**Ежедневное меню
10 день**

дата
14.03.2025 г.

7-11 лет

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
		Белки,г	Жиры,г.	Углеводы, г	
ЗАВТРАК					
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ/ПОМИДОР СВЕЖИЙ) № 27	60	0,6	0,0	1,4	2,0
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ № 492	200	15,36	20,00	30,20	345,80
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №349	200	0,30	0,00	16,00	66,40
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (ПЕКЛЕВАННЫЙ) №7	50	3,13	0,50	20,63	99,00
Итого за прием пищи:	510	19,39	20,50	68,23	513,20

7-11 лет ОВЗ

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
		Белки,г	Жиры,г.	Углеводы, г	
ЗАВТРАК					
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ/ПОМИДОР СВЕЖИЙ) № 27	60	0,6	0,0	1,4	2,0
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ № 492	200	15,36	20,00	30,20	345,80
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №349	200	0,30	0,00	16,00	66,40
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (ПЕКЛЕВАННЫЙ) №7	50	3,13	0,50	20,63	99,00
Итого за прием пищи:	510	19,39	20,50	68,23	513,20

БУЛОЧКА УЛИТКА С ИЗЮМОМ	100	4,80	9,60	67,70	376,90
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200	0,20	0,00	15,00	58,00
Итого за прием пищи:	300	5,00	9,60	82,70	434,90

12-18 лет

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
		Белки,г	Жиры,г.	Углеводы, г	
ЗАВТРАК					
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ/ПОМИДОР СВЕЖИЙ) № 27	100	1,1	0,0	2,3	13,6
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ № 492	220	16,50	22,44	38,70	432,25
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №349	200	0,30	0,00	16,00	66,40
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (ПЕКЛЕВАННЫЙ) №7	50	3,13	0,50	20,63	99,00
Итого за прием пищи:	570	21,03	22,94	77,63	611,25

12-18 лет ОВЗ

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
		Белки,г	Жиры,г.	Углеводы, г	
ЗАВТРАК					
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ/ПОМИДОР СВЕЖИЙ) № 27	100	1,1	0,0	2,3	13,6
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ № 492	220	16,50	22,44	38,70	432,25
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №349	200	0,30	0,00	16,00	66,40
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (ПЕКЛЕВАННЫЙ) №7	50	3,13	0,50	20,63	99,00
Итого за прием пищи:	570	21,03	22,94	77,63	611,25

ОВЗ

БУЛОЧКА УЛИТКА С ИЗЮМОМ	100	4,80	9,60	67,70	376,90
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	250	0,30	0,00	22,00	73,00
Итого за прием пищи:	350	5,10	9,60	89,70	449,90