

Утверждаю  
Директор

дата  
05.03.2025 г.

Ежедневное меню  
3 день



7-11 лет

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
		Белки,г	Жиры,г.	Углеводы,г	
<b>ЗАВТРАК</b>					
КАПУСТА КВАШЕНАЯ № 3	60	0,9	0,1	7,1	24,4
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ №289	200	14,63	16,20	23,38	280,60
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №349	200	0,30	0,00	16,00	66,40
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (ПЕКЛЕВАННЫЙ) №7	50	3,13	0,50	20,63	99,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>510</b>	<b>18,96</b>	<b>16,80</b>	<b>67,11</b>	<b>470,40</b>

7-11 лет ОВЗ

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
		Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
<b>ЗАВТРАК</b>					
КАПУСТА КВАШЕНАЯ № 3	60	0,9	0,1	7,1	24,4
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ №289	200	14,63	16,20	23,38	280,60
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №349	200	0,30	0,00	16,00	66,40
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (ПЕКЛЕВАННЫЙ) №7	50	3,13	0,50	20,63	99,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>510</b>	<b>18,96</b>	<b>16,80</b>	<b>67,11</b>	<b>470,40</b>

СЛОЙКА ЕВРОПЕЙСКАЯ	100	8,50	12,00	47,40	324,00
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №349	200	0,30	0,00	16,00	66,40
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>8,80</b>	<b>12,00</b>	<b>63,40</b>	<b>390,40</b>

12-18 лет

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
		Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
<b>ЗАВТРАК</b>					
КАПУСТА КВАШЕНАЯ № 3	100	1,5	0,1	8,5	40,7
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ №289	250	17,29	18,90	26,20	315,20
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №349	200	0,30	0,00	16,00	66,40
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (ПЕКЛЕВАННЫЙ) №7	50	3,13	0,50	20,63	99,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>600</b>	<b>22,22</b>	<b>19,5</b>	<b>71,33</b>	<b>521,3</b>

12-18 лет ОВЗ

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
		Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
<b>ЗАВТРАК</b>					
КАПУСТА КВАШЕНАЯ № 3	100	1,5	0,1	8,5	40,7
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ №289	250	17,29	18,90	26,20	315,20
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №349	200	0,30	0,00	16,00	66,40
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (ПЕКЛЕВАННЫЙ) №7	50	3,13	0,50	20,63	99,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>600</b>	<b>22,22</b>	<b>19,5</b>	<b>71,33</b>	<b>521,3</b>

СЛОЙКА ЕВРОПЕЙСКАЯ	100	8,50	12,00	47,40	324,00
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №349	250	0,50	0,00	20,00	98,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>350</b>	<b>9,00</b>	<b>12,00</b>	<b>67,40</b>	<b>422,00</b>