Слащевская школа-интернат

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Рябова Г.Г.

Столовая

Школьники 12-18 лет

МЕНЮ

08.03.2025 суббота

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	**535**	**16,76**	**19,00**	**74,04**		
Суп молочный с крупой (с гречневой крупой)	200	7,40	8,30	23,80		250
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Чай с молоком	85	1,30	1,49	16,47		150/50/15
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
Второй завтрак	**388**	**10,70**	**13,60**	**55,80**		
Макароны, запеченные с сыром	198	5,80	8,60	23,30		100
Какао с молоком	190	4,90	5,00	32,50		200
Обед	**1 140**	**43,09**	**27,22**	**179,34**	**40,48**	
Каша рассыпчатая рисовая с маслом	326	4,80	12,00	47,60		200
Суп картофельный с бобовыми	200	7,44	6,72	26,76		300
Хлеб ржаной	289	11,55	2,10	56,10		150
Гуляш из отварной говядины	131	15,10	6,40	3,30		100
компот из смеси сухофруктов	126	1,20		31,60		200
Салат из квашеной капусты	68	3,00		13,98	40,48	200
Полдник	**94**	**0,80**		**22,60**	**4,00**	
Сок яблочный	94	0,80		22,60	4,00	200
Ужин	**717**	**22,91**	**27,04**	**94,47**	**0,53**	
Сыр (порциями)	116	7,47	9,54		0,45	30
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Макаронные изделия отварные с маслом	294	7,00	8,20	47,00		200
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
Итого за день:	**2 874**	**94,26**	**86,86**	**426,25**	**45,01**	

Составитель медицинская сестра (должность) (подпись) Летнева Н. М. (ФИО)

Составил:

Дата: 06.03.2025