



Утверждаю

Директор школы: Л.Н.Долгачёва



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Школа	МБОУ Краснооктябрьская СШ	Отд./кор п		День	07.03.202 5
-------	---------------------------	---------------	--	------	----------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТК№11	Пельмени отварные п/ф180/10	190	60,9 8	232	10,6	10,64	27,6
	сладкое	ТК№1	Блин с начинкой (клубника/яблоко)	90	24	190	3	5	29
	гор.напиток	ТК№15	Чай с сахаром 200/10	210	2,82	26,8	0,2	0	6,5
	хлеб	УД.качества	Хлеб пшеничный в/с	60	7,2	128,52	3,68	1,28	25,12

Повар: Елисеева Г.Н.