

Директор

Столовая  
Школьники 12-18 лет**МЕНЮ**  
**07.03.2025 пятница**

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
<b>Завтрак</b>	<b>702</b>	<b>16,77</b>	<b>23,23</b>	<b>106,56</b>	<b>0,30</b>	
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом и сахаром	395	8,32	13,93	59,09	0,22	250
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
<b>Второй завтрак</b>	<b>286</b>	<b>8,14</b>	<b>9,78</b>	<b>42,38</b>		
Какао с молоком	190	4,90	5,00	32,50		200
Вафли	96	3,24	4,78	9,88		30
<b>Обед</b>	<b>978</b>	<b>39,85</b>	<b>28,42</b>	<b>141,21</b>	<b>25,30</b>	
Картофельное пюре с маслом	229	4,00	8,76	33,33		200
Салат из квашеной капусты	82	1,60	5,00	7,68	25,30	100
Хлеб ржаной	289	11,55	2,10	56,10		150
Щи из свежей капусты с картофелем	106	2,40	5,16	12,00		300
Соль						8
Птица отварная	146	19,10	7,40	0,50		100
компот из смеси сухофруктов	126	1,20		31,60		200
<b>Полдник</b>	<b>124</b>	<b>0,27</b>		<b>30,60</b>		
Яблоки свежие	124	0,27		30,60		300
<b>Ужин</b>	<b>642</b>	<b>24,61</b>	<b>26,69</b>	<b>75,76</b>	<b>0,88</b>	
Сыр (порциями)	155	9,96	12,72		0,80	40
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
Каша рассыпчатая гречневая с маслом, сахаром	180	6,21	4,67	28,29		130
<b>Итого за день:</b>	<b>2 731</b>	<b>89,63</b>	<b>88,12</b>	<b>396,51</b>	<b>26,48</b>	

Составитель медицинская сестра

(должность)

  
(подпись)

Летнева Н. М.

(ФИО)