



Столовая

Школьники 12-18 лет

## МЕНЮ

### 04.03.2025 вторник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
<b>Завтрак</b>	<b>507</b>	<b>15,84</b>	<b>17,60</b>	<b>71,27</b>	<b>0,08</b>	
Суп молочный с крупой (с гречневой крупой)	200	7,40	8,30	23,80		250
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
<b>Второй завтрак</b>	<b>388</b>	<b>10,70</b>	<b>13,60</b>	<b>55,80</b>		
Макароны, запеченные с сыром	198	5,80	8,60	23,30		100
Какао с молоком	190	4,90	5,00	32,50		200
<b>Обед</b>	<b>1 135</b>	<b>52,61</b>	<b>29,32</b>	<b>166,25</b>	<b>25,30</b>	
Суп картофельный с макаронными изделиями	121	2,40	5,30	15,70		250
Салат из квашеной капусты	82	1,60	5,00	7,68	25,30	100
Гороховое пюре	371	16,76	9,52	54,67		100/5
Хлеб ржаной	289	11,55	2,10	56,10		150
Соль						8
Птица отварная	146	19,10	7,40	0,50		100
компот из смеси сухофруктов	126	1,20		31,60		200
<b>Полдник</b>	<b>83</b>	<b>0,18</b>		<b>20,40</b>		
Яблоки свежие	83	0,18		20,40		200
<b>Ужин</b>	<b>839</b>	<b>36,65</b>	<b>28,34</b>	<b>108,24</b>	<b>5,28</b>	
Картофельное пюре с маслом	343	6,00	13,14	50,00		300
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Рыба, тушеная с овощами	98	20,40	1,40			200
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
Свекла тушеная	91	1,81	4,50	10,77	5,20	100/25
<b>Итого за день:</b>	<b>2 951</b>	<b>115,98</b>	<b>88,86</b>	<b>421,96</b>	<b>30,66</b>	

Составитель медицинская сестра

(должность)

Летнева Н. М.

(подпись)

(ФИО)