Слащевская школа-интернат

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Рябова Г.Г.

Столовая

Школьники 12-18 лет

МЕНЮ

05.03.2025 среда

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	**520**	**18,60**	**20,31**	**82,46**	**0,33**	
Суп молочный с макаронными изделиями	169	8,40	9,48	29,64		300
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Хлеб пшеничный	198	8,50	1,60	37,00		100
Чай с молоком	82	1,63	1,43	15,72	0,33	200
Второй завтрак	**303**	**16,36**	**12,93**	**30,23**	**0,27**	
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Пудинг из творога со сметаной	246	15,98	12,84	16,53	0,19	130
Обед	**1 137**	**47,89**	**29,42**	**169,64**	**25,30**	
Салат из квашеной капусты	82	1,60	5,00	7,68	25,30	100
Суп картофельный с бобовыми	200	7,44	6,72	26,76		300
Хлеб ржаной	289	11,55	2,10	56,10		150
Соль						8
Птица отварная	146	19,10	7,40	0,50		100
компот из смеси сухофруктов	126	1,20		31,60		200
Макаронные изделия отварные с маслом	294	7,00	8,20	47,00		200
Полдник	**94**	**0,80**		**22,60**	**4,00**	
Сок яблочный	94	0,80		22,60	4,00	200
Ужин	**782**	**24,29**	**28,85**	**105,86**	**0,08**	
Яйца вареные	63	5,10	4,60	0,30		40
Каша вязкая молочная из пшена с маслом	393	10,24	14,76	54,76		250
Хлеб пшеничный	198	8,50	1,60	37,00		100
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Итого за день:	**2 836**	**107,94**	**91,51**	**410,79**	**29,98**	

Составитель медицинская сестра (должность) (подпись) Летнева Н. М. (ФИО)

ставил:

Дата: 04.03.2025